



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО СМЕШАННЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ

Разработано с учётом правил и принципов международной организации
Global Authority for Mixed Martial Arts Federations (GAMMAF)

Единство через боевой спорт

СОДЕРЖАНИЕ

Пreamбула	3
Принципы и цели	3

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Глава 1. Общие правила	4
Глава 2. Термины и понятия	27
Раздел 2.1. Категории	30

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА

Глава 3. Оценки технических действий	32
Глава 4. Время поединков	34
Глава 5. Технические действия	38
Глава 6. Запрещённые приёмы и действия	40
Глава 7. Экипировка спортсменов	42
Глава 8. Техника поединка	46

ДИСЦИПЛИНЫ

Глава 9. Дисциплина Хард-Контакт (Жёсткий контакт)	46
Глава 10. Дисциплина Фулл-Контакт (Полный контакт)	47
Глава 11. Дисциплина Протект-Контакт (Защитный контакт)	48
Глава 12. Дисциплина Страйк-Контакт (Ударный контакт)	49
Глава 13. Дисциплина Лайт-Контакт (Лёгкий контакт)	50
Глава 14. Дисциплина Страйк-Поинт (Точечный удар)	51
Глава 15. Дисциплина Страйк-Лайт (Лёгкий удар)	53
Глава 16. Дисциплина Тактик-Контрол (Тактический контроль)	54
Глава 17. Дисциплина Клоус-Контрол (Плотный контроль)	55

Преамбула

Настоящие Правила разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация Смешанных Единоборств России» (ФСЕ России), а также с учётом правил и принципов проведения международных соревнований Global Authority for Mixed Martial Arts Federations (GAMMAF).

Настоящие Правила устанавливают единые требования к организации, проведению и судейству соревнований по дисциплинам смешанных единоборств ФСЕ России, определяют порядок проведения поединков, критерии оценки технических действий и определения победителя, а также права и обязанности спортсменов, тренеров, представителей команд, судей и иных официальных лиц соревнований.

Настоящие Правила обязательны для применения на соревнованиях, проводимых под эгидой ФСЕ России, в случаях и порядке, установленных Положением или Регламентом соответствующих соревнований.

При применении настоящих Правил приоритетными являются безопасность спортсменов, объективность судейства, соблюдение принципов честной спортивной борьбы и единообразие применения установленных требований.

Принципы и цели

1. Основные принципы проведения соревнований

Соревнования по смешанным единоборствам под эгидой Федерации Смешанных Единоборств России (ФСЕ России) проводятся на основе следующих принципов:

- Честная борьба (Fair Play) — каждый поединок должен проходить с максимальным уважением к сопернику, судейской коллегии и зрителям.
- Безопасность спортсмена (Athlete Safety) — защита здоровья участников имеет приоритет над результатом поединка. Любое решение рефери или врача, направленное на предотвращение травмы, является обязательным к исполнению.
- Равенство и недискриминация (Equality and Non-Discrimination) — дискриминация участников соревнований не допускается. Все участники имеют равные права и возможности в рамках установленных настоящими Правилами условий допуска и участия. Разделение спортсменов по возрасту, полу, весовым категориям, уровню квалификации и иным спортивным критериям осуществляется исключительно в соответствии с настоящими Правилами и является спортивной классификацией.
- Уважение и дисциплина (Respect and Discipline) — все участники соревнований обязаны соблюдать нормы спортивного поведения, поддерживать дисциплину и демонстрировать уважение к официальным лицам и соперникам.
- Профессионализм и нейтральность судейства (Professional and Impartial Judging) — все решения судей должны быть основаны исключительно на объективных критериях оценки технических действий в соответствии с настоящими Правилами и международными стандартами GAMMAF.
- Развитие и образовательная миссия (Development and Education) — соревнования способствуют развитию спортсменов, тренеров и судей, повышению их технического уровня и культуры единоборств.

2. Цели соревнований

Проведение соревнований по смешанным единоборствам под эгидой ФСЕ России направлено на достижение следующих целей:

- популяризация и развитие смешанных единоборств на территории Российской Федерации и за её пределами;

- повышение уровня мастерства спортсменов и тренеров, формирование устойчивой спортивной системы подготовки;
- формирование рейтингов и квалификаций спортсменов, клубов и региональных организаций;
- развитие международного сотрудничества и унификация правил с глобальными стандартами GAMMAF;
- воспитание моральных и волевых качеств у спортсменов: уважение, выдержка, честность, ответственность;
- обеспечение прозрачности, безопасности и профессионализма на всех уровнях организации турниров.

3. Этические стандарты

Каждый участник соревнований обязан соблюдать Кодекс поведения, основанный на уважении, честности и спортивной этике.

Любые проявления агрессии, оскорблений, симуляций, умышленных травмирующих действий, а также неуважения к сопернику или судьям считаются грубым нарушением и влекут за собой дисциплинарные меры, вплоть до дисквалификации.

Глава 1. Общие правила

1.1. Система проведения соревнований

По характеру соревнования делятся на:

- 1.1.1. личные;
 - 1.1.2. командные;
 - 1.1.3. лично-командные;
 - 1.1.4. классификационные.
- Характер соревнований определяется положением или регламентом о соревнованиях (далее — Положение) в каждом отдельном случае.
 - В личных соревнованиях определяются только личные результаты и места участников в своих весовых категориях.
 - В командных соревнованиях команды встречаются друг с другом, и по результатам этих встреч определяются места команд.
 - В лично-командных соревнованиях определяются личные места участников, а место команды определяется в зависимости от личных результатов её участников в соответствии с Положением.
 - В классификационных соревнованиях личные и командные места не определяются, а результаты участников засчитываются для повышения или подтверждения их спортивной квалификации.
 - Система проведения соревнований определяется Положением или Регламентом соответствующих соревнований.
 - Если Положением или Регламентом не предусмотрено иное, личные соревнования проводятся по олимпийской системе с выбыванием спортсмена после первого поражения.
 - Система проведения командных, лично-командных и классификационных соревнований устанавливается Положением или Регламентом соревнований.

1.2. Антидопинговые и санитарные условия

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях под эгидой ФСЕ России, обязаны соблюдать положения Российского антидопингового агентства (РУСАДА) и Всемирного антидопингового кодекса (WADA).

Спортсмены, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция либо подтверждено наличие активной инфекции вирусного гепатита В или С, к участию в соревнованиях не допускаются.

1.3. Допуск спортсменов к соревнованиям и процедура взвешивания

1.3.1. В состав комиссии по допуску к соревнованиям и взвешиванию спортсменов входят: секретарь, представитель главной судейской коллегии (ГСК) и представитель организации, проводящей соревнования.

1.3.2. В комиссию по допуску представляются:

- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
- для детей, не достигших 14-летнего возраста, — оригинал свидетельства о рождении и справка из образовательного учреждения с фотографией, заверенная печатью данного учебного заведения (печать обязательно должна быть на фотографии);
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);
- оригинал страхового полиса от несчастного случая;
- именные заявки, подписанные врачом, заверенные печатями;
- заполненную анкету и расписку;
- разрешение на участие от родителей (до 18 лет);
- согласие совершеннолетнего спортсмена на участие.

1.3.3. Процедура взвешивания участников соревнований проходит в следующем порядке:

- Порядок и время взвешивания участников соревнований указываются в Положении. Участник, опоздавший или не явившийся на взвешивание, к соревнованиям не допускается.
- Официальное взвешивание проводится один раз в день соревнований либо накануне. Дата и время взвешивания устанавливаются Положением или Регламентом соревнований.
- Разрешается использовать для взвешивания несколько весов, при этом участники одной весовой категории должны взвешиваться на одних и тех же весах.
- Спортсмен проходит официальное взвешивание в рашгарде и соревновательных шортах. Масса рашгарда и соревновательных шорт входит в официальный вес спортсмена и отдельно не вычитается. Все спортсмены одной весовой категории должны проходить взвешивание в одинаковых условиях.
- Результаты взвешивания заносятся в протокол или в карточку участника соревнования.

1.3.4. Во время процедуры допуска спортсмена к соревнованиям проводится визуальный осмотр открытых участков кожи. При выявлении признаков, вызывающих обоснованное подозрение на заразное кожное заболевание либо иное состояние, способное представлять опасность для участников соревнований, спортсмен направляется к врачу соревнований. Лица, осуществляющие визуальный осмотр, не устанавливают медицинский диагноз. Окончательное решение о наличии медицинских противопоказаний и возможности участия спортсмена в соревнованиях по состоянию здоровья принимает врач соревнований. Решение врача о невозможности участия спортсмена по медицинским показаниям является обязательным для судейской коллегии.

1.3.5. Окончательное административное решение о допуске спортсмена к соревнованиям принимает главный судья после проверки выполнения всех предусмотренных настоящими Правилами условий допуска. Главный судья не вправе допустить спортсмена к участию при наличии решения врача о медицинских противопоказаниях либо невозможности безопасного участия в соревнованиях.

1.4. Обязанности и права спортсмена

1.4.1. Спортсмен обязан:

- строго соблюдать Правила, Регламент, Положение о соревнованиях;
- иметь секунданта;
- выполнять требования судей;
- немедленно являться к месту проведения поединка по вызову судейской коллегии;
- быть корректным по отношению ко всем участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;
- выступать выбритым (или иметь аккуратную бороду), с коротко подстриженными ногтями, в опрятной спортивной форме, лицензированной ФСЕ России;
- длинные волосы спортсмена должны быть надёжно закреплены таким образом, чтобы не причинять неудобств спортсмену или сопернику и не препятствовать проведению поединка; для фиксации допускаются только мягкие изделия из резины, ткани или аналогичного материала без металлических и иных твёрдых элементов;
- при длине волос ниже плеч использование специального мягкого спортивного покрытия для волос является обязательным; рефери вправе потребовать использование такого покрытия и при меньшей длине волос, если волосы или чёлка не могут быть надёжно закреплены либо могут препятствовать спортсмену или сопернику;
- волосы, остающиеся за пределами спортивного покрытия, должны быть надёжно собраны в косу или хвост и не должны создавать опасности либо помех при проведении поединка;
- перед началом первого раунда, а также после объявления результата поединка обмениваться с соперником рукопожатием;
- начинать и возобновлять технические действия исключительно после команды рефери «Файт!»; после команды рефери «Стоп!» немедленно прекращать технические действия. Судья-хронометрист запускает, останавливает и возобновляет отсчёт времени по сигналу рефери. Сигнал судьи-хронометриста сам по себе не является командой спортсменам начать или возобновить технические действия.
- во время перерывов между раундами должен находиться лицом внутрь площадки;
- если соперник оказался не в состоянии продолжать поединок, по указанию рефери отойти в нейтральный угол и находиться там, стоя лицом внутрь площадки, до следующей команды;
- пройти консультацию врача-невролога и врача-офтальмолога, если перенёс нокаут или нокадаун от удара в голову, и только после получения их заключения приступать к тренировкам или участвовать в соревнованиях.

1.4.2. Спортсмен имеет право:

- во время перерывов между раундами, до поединка и после поединка пользоваться услугами секунданта;
- отказаться от поединка на любой его стадии;
- обращаться в судейскую коллегию через официального представителя команды, в перерывах между раундами — через секунданта.

1.5. Секунданты

1.5.1. Допуск и количество секундантов

Секундантом спортсмена может быть только тренер либо официальный представитель команды, указанный в окончательной заявке команды на соревнования. Иные лица к секундированию не допускаются.

Секундант — лицо, допущенное в установленном настоящими Правилами порядке к непосредственному сопровождению спортсмена во время конкретного поединка.

В поединках, основное время которых состоит из одного раунда, спортсмена сопровождает один секундант.

В поединках, основное время которых состоит из двух или более раундов с предусмотренным перерывом между ними, допускается не более двух секундантов. При наличии двух секундантов один из них является старшим секундантом. Старший секундант должен представиться рефери до начала поединка.

При наличии одного секунданта он автоматически осуществляет полномочия старшего секунданта.

Право подачи оперативного протеста (Challenge), отказа от продолжения поединка от имени спортсмена и непосредственного обращения к рефери или старшему судье в случаях, предусмотренных настоящими Правилами, принадлежит старшему секунданту.

Зона секундирования — специально обозначенное место за пределами соревновательной площадки, предназначенное для секунданта или секундантов спортсмена.

1.5.2. Форма и внешний вид секунданта

Секундант должен быть одет в чистую и опрятную спортивную форму и закрытую спортивную обувь.

Допускается использование спортивной формы, поло, футболки, спортивного костюма и иной спортивной одежды клуба, спортивной школы или команды, которую представляет секундант.

На одежде секунданта допускается размещение:

- наименования и символики спортивного клуба, спортивной школы или команды;
- наименования субъекта Российской Федерации, города, страны или сборной команды;
- символики и товарных знаков производителя спортивной одежды и экипировки;
- обозначений видов спорта или единоборств, если такие обозначения являются частью наименования клуба, спортивной школы или команды и сами по себе не воспроизводят официальную символику иной спортивной федерации или организации.

При выполнении функций секунданта в зоне проведения поединка не допускается использование одежды, содержащей официальные логотипы, эмблемы, знаки, полные или сокращённые наименования иных спортивных федераций, международных спортивных федераций, союзов, ассоциаций или лиг, если такая символика визуально идентифицирует лицо как представителя соответствующей организации.

Не допускается использование форменной судейской, тренерской, командной или иной официальной одежды другой спортивной федерации или организации, если по своему оформлению такая одежда предназначена для обозначения принадлежности лица к соответствующей федерации или организации.

Указанные ограничения применяются исключительно при выполнении лицом функций секунданта в соревновательной зоне и направлены на обеспечение единого порядка визуальной идентификации участников и официальных лиц соревнований.

На одежде секунданта не допускаются экстремистские, дискриминационные, оскорбительные, нецензурные либо иные изображения и надписи, запрещённые законодательством Российской Федерации или противоречащие спортивной этике.

1.5.3. Положение и действия секунданта во время поединка

Во время поединка секундант обязан находиться в зоне секундирования своего спортсмена и не вправе покидать её, выходить на соревновательную площадку или приближаться к судейскому столу, кроме случаев, предусмотренных настоящими Правилами либо разрешённых рефери или старшим судьёй.

Секундант вправе давать своему спортсмену тактические и технические указания и подбадривать его при условии, что такие действия:

- адресованы своему спортсмену;
- не препятствуют спортсменам слышать команды рефери;
- не мешают нормальному ходу поединка;
- не содержат обращений к сопернику или судьям;
- не являются вмешательством в работу судейской бригады.

Расположение и границы зоны секундирования определяются организатором соревнований с учётом типа соревновательной площадки.

1.5.4. Действия секундантов в перерывах между раундами

В поединках, состоящих из двух или более раундов, при наличии двух секундантов оба вправе оказывать помощь спортсмену во время установленного перерыва.

Непосредственно на соревновательную площадку в период перерыва допускается только один секундант.

По окончании установленного времени перерыва секунданты обязаны незамедлительно освободить соревновательную площадку по требованию рефери.

1.5.5. Инвентарь секунданта

В многораундовых поединках секундант должен иметь чистое полотенце и питьевую воду в закрывающейся пластиковой бутылке.

Использование стеклянной тары в зоне секундирования не допускается.

Секунданты обязаны поддерживать зону секундирования и соревновательную поверхность сухими, чистыми и свободными от посторонних предметов.

1.5.6. Отказ от продолжения поединка

Старший секундант вправе от имени спортсмена заявить об отказе от продолжения поединка в порядке, установленном настоящими Правилами.

При наличии одного секунданта такое право принадлежит ему.

1.5.7. Поведение секунданта

Секундант обязан вести себя корректно по отношению к спортсменам, секундантам, судьям, официальным лицам и зрителям.

Секундант не вправе:

- оказывать давление на судей;
- спорить с судьями или комментировать их решения;
- обращаться во время поединка к боковым судьям;
- приближаться к судейскому столу без разрешения;
- обращаться к спортсмену соперника или его секундантам с указаниями, провокациями или иными вмешивающимися репликами;
- вмешиваться в работу судейской бригады, за исключением подачи оперативного протеста (Challenge) и иных случаев, прямо предусмотренных настоящими Правилами.

1.5.8. Отсутствие секунданта до начала поединка

Наличие не менее одного допущенного секунданта является обязательным условием готовности спортсмена к началу поединка.

Спортсмен, вышедший на площадку без секунданта, считается не готовым к поединку.

Если после вызова спортсмена допущенный секундант отсутствует, время на устранение данного обстоятельства и порядок применения наказаний определяются пунктом 1.13.3.1 настоящих Правил.

Если по истечении установленного пунктом 1.13.3.1 настоящих Правил двухминутного срока допущенный секундант не занимает зону секундирования, спортсмену присуждается поражение вследствие дисквалификации.

1.5.9. Удаление секунданта после начала поединка

За нарушение настоящих Правил секунданту может быть сделано замечание, предупреждение либо он может быть отстранён от секундирования.

Секундант, удалённый от зоны проведения поединка, не допускается к секундированию в течение оставшейся части соревновательного дня. При повторном удалении в рамках соревнований он может быть отстранён от дальнейшего участия в соревнованиях в качестве секунданта.

Удалённый секундант может быть заменён другим тренером или официальным представителем данной команды, указанным в окончательной заявке и имеющим право на секундирование.

Замена производится с разрешения старшего судьи площадки во время остановки поединка либо перерыва между раундами.

Если после начала поединка единственный секундант был удалён и заменить его другим допущенным лицом невозможно, спортсмен вправе продолжить уже начавшийся поединок без секунданта.

Само по себе отсутствие секунданта после начала поединка не является основанием для прекращения поединка.

1.6. Представительство команд

- 1.6.1. Команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь одного руководителя (официального представителя), тренера или тренеров, капитана команды и судью. Официальный представитель и тренеры команды должны быть указаны в окончательной заявке на соревнования. В состав команды также могут быть включены врач, массажист и иные официальные лица в соответствии с Положением или Регламентом соревнований. Официальный представитель команды — лицо, указанное в окончательной заявке команды в качестве официального представителя и допущенное комиссией по допуску. Замена официального представителя после завершения работы комиссии по допуску допускается только с разрешения главного судьи с внесением соответствующего изменения в официальную документацию соревнований. Официальный представитель команды при нахождении в соревновательной зоне, участии в комиссии по допуску, жеребьёвке, совещаниях и иных официальных процедурах должен иметь опрятный внешний вид и быть одет в официальную спортивную форму своей команды либо в одежду делового стиля. Если официальный представитель выполняет функцию секунданта, его одежда должна соответствовать требованиям пункта 1.5.2 настоящих Правил.
- 1.6.2. Руководитель (официальный представитель) команды несёт ответственность за дисциплину участников. Он обязан:
- обеспечивать своевременную явку участников команды и соблюдение ими дисциплины и требований настоящих Правил;
 - присутствовать при жеребьёвке, а также на совещаниях судейской коллегии, если они проводятся с участием официальных представителей команд;
- 1.6.3. Руководитель (официальный представитель) команды имеет право:
- подавать письменные протесты в порядке и сроки, установленные настоящими Правилами;
 - требовать у главного судьи визирования копии протеста, если решение по протесту его не удовлетворяет.
- 1.6.4. Тренер во время соревнований находится с участниками и отвечает за подготовку спортсменов к выходу на поединок. Тренер осуществляет полномочия официального представителя только в том случае, если он указан в окончательной заявке команды в соответствующем качестве. Тренер во время соревнований должен быть одет в чистую и опрятную спортивную форму. При выполнении функции секунданта на тренера в полном объёме распространяются требования пункта 1.5 настоящих Правил.
- 1.6.5. Капитан команды избирается из числа участников. Он наравне с руководителем и тренером отвечает за дисциплину в команде.
- 1.6.6. Врач команды несёт ответственность за медицинское обеспечение участников команды и руководит работой массажиста. Он имеет право ходатайствовать о снятии с соревнований участников своей команды по медицинским показаниям.
- 1.6.7. Представителю, тренеру и капитану команды запрещается вмешиваться в действия судей и лиц, проводящих соревнования, за исключением подачи протеста в порядке, прямо предусмотренном настоящими Правилами.
- 1.6.8. За невыполнение своих обязанностей представитель может быть отстранён от руководства командой.

- 1.6.9. Аккредитация на протест — предоставление официальному представителю или тренеру команды права пользоваться процедурой протестов после прохождения установленной ФСЕ России проверки знания настоящих Правил. Аккредитацию на протест могут пройти только официальный представитель и тренеры, указанные в окончательной заявке команды.
- 1.6.10. Карта протеста — именная непередаваемая карта установленного образца, выдаваемая лицу, прошедшему аккредитацию на протест и внесшему установленный протестный залог, и подтверждающая его действующее право на подачу протеста. Карта протеста содержит фамилию, имя и фотографию владельца, а также отметку организатора, исключающую возможность замены фотографии.
- 1.6.11. Протестный залог — денежная сумма, вносимая до получения Карты протеста. Размер протестного залога устанавливается Положением или Регламентом соревнований. Протест принимается только при наличии у заявителя действующей Карты протеста. Внесение либо обещание внесения залога после возникновения спорной ситуации не допускается.
- 1.6.12. Передача Карты протеста другому лицу и использование чужой Карты протеста запрещаются. При таком нарушении Карта протеста изымается, протестный залог не возвращается, а аккредитация на протест может быть отозвана главным судьёй до окончания соревновательного дня или соревнований. В случае утраты Карты протеста владелец обязан незамедлительно сообщить об этом уполномоченному лицу соревнований. Утраченная карта аннулируется. Для получения новой Карты протеста необходимо повторно внести протестный залог.
- 1.6.13. Оперативный протест во время поединка вправе заявить только старший секундант соответствующего спортсмена, имеющий действующую аккредитацию на протест и Карту протеста. Письменный протест после поединка вправе подать только официальный представитель команды, имеющий действующую аккредитацию на протест и Карту протеста.
- 1.6.14. Если протестный залог не был утрачен вследствие отклонённого протеста, дисциплинарного нарушения либо иного предусмотренного настоящими Правилами основания, он возвращается после окончания соревновательного дня при возврате Карты протеста организатору. Главный судья вправе приостановить или отозвать аккредитацию на протест за грубое или неоднократное нарушение настоящих Правил или установленного порядка проведения соревнований, вмешательство в работу судей вне установленной процедуры протеста, оскорбления, угрозы, участие в конфликте или драке, отказ выполнить законное требование официального лица либо передачу Карты протеста другому лицу. При отзыве аккредитации Карта протеста изымается, протестный залог не возвращается; главный судья вправе запретить повторное получение Карты протеста до окончания соревновательного дня или соревнований.

1.7. Судейская коллегия

- 1.7.1. Судейская коллегия формируется судейской комиссией ФСЕ России из числа судей, входящих в список (реестр) данной организации по итогам работы за минувший период, и утверждается организацией, проводящей соревнования.
- 1.7.2. Главный судья и главный секретарь соревнования всероссийского уровня, а также их заместители назначаются Исполкомом ФСЕ России.

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегия (ГСК), в состав которой входят: главный судья, его заместители по каждому разделу, старшие судьи на каждой площадке, главный секретарь и представитель организации, проводящей соревнования; судьи-рефери, боковые судьи, судьи-хронометристы, секретари, информаторы, судьи при участниках.

- 1.7.3. Судьями могут быть лица, имеющие судейский допуск.
- 1.7.4. Форма одежды и внешний вид судей
- 1.7.4.1. Общие положения

При выполнении судейских обязанностей судьи должны использовать официальную судейскую форму установленного образца.

Судейская форма должна быть чистой, исправной, опрятной, единообразной и соответствовать настоящим Правилам, Регламенту соревнований и утверждённому ФСЕ России стандарту судейской формы.

Судейская категория определяет квалификационный статус судьи и не определяет его функцию или объём полномочий в конкретном поединке. В зависимости от назначения судья может выполнять функции рефери, бокового судьи, старшего судьи площадки и иные предусмотренные настоящими Правилами судейские функции.

1.7.4.2. Национальная судейская форма ФСЕ России

Основная национальная судейская форма ФСЕ России включает:

- официальное бордовое поло с коротким рукавом;
- чёрные однотонные брюки;
- чёрные однотонные носки;
- закрытая спортивная обувь чёрного цвета.

На левой стороне груди поло размещается официальный логотип ФСЕ России установленного образца.

На спине поло размещаются надписи «ФСЕ РОССИИ» и «СУДЬЯ».

Точный оттенок бордового цвета, фасон формы, используемые материалы, размеры и расположение логотипов, надписей и иных элементов определяются Стандартом судейской формы ФСЕ России.

Бордовый цвет является основным идентификационным цветом национального судейского корпуса ФСЕ России.

1.7.4.3. Международная судейская форма GAMMAF

На международных соревнованиях, проводимых или санкционированных GAMMAF, а также в иных случаях, установленных Регламентом соревнований, применяется официальная международная судейская форма GAMMAF установленного образца.

Международная судейская форма состоит из:

- официального чёрного поло GAMMAF с коротким рукавом;
- чёрных однотонных брюк;
- чёрных однотонных носков;
- закрытой спортивной обуви чёрного цвета.

На левой стороне груди поло размещается официальный логотип GAMMAF установленного образца.

На спине поло размещаются надписи «GAMMAF» и «JUDGE».

Точное графическое исполнение международной судейской формы, размеры и расположение логотипа GAMMAF, надписей и иных элементов определяются утверждённым стандартом международной судейской формы GAMMAF.

Порядок использования национальной формы ФСЕ России и международной формы GAMMAF на конкретных соревнованиях устанавливается Регламентом соревнований либо главным судьёй до начала соревнований.

Использование международной формы или наличие международной судейской категории само по себе не предоставляет судье дополнительных полномочий в конкретном поединке.

1.7.4.4. Брюки

Брюки судьи должны быть чёрными, однотонными, прямого классического или функционального кроя и обеспечивать свободу движений.

При необходимости допускается использование чёрного ремня с плоской малогабаритной пряжкой, не создающей риска травмирования спортсменов.

1.7.4.5. Обувь

Обувь судьи должна быть закрытой, спортивной, чёрного цвета, на мягкой нескользящей подошве, без каблука, без выступающих твёрдых элементов и без ярких или контрастных

элементов оформления.

Шнурки при их наличии должны быть надёжно завязаны.

При работе на татами судья обязан использовать отдельную сменную судейскую обувь, предназначенную исключительно для работы на соревновательной поверхности и не используемую за пределами татами и установленной чистой соревновательной зоны. При проведении соревнований на иной соревновательной поверхности, для которой устанавливается режим чистой зоны, применяется аналогичное требование.

1.7.4.6. Внешний вид судьи

Судья обязан иметь опрятный и профессиональный внешний вид и соблюдать требования личной гигиены.

Форма должна быть чистой и не иметь существенных повреждений.

Волосы, борода и иные элементы внешнего вида не должны препятствовать выполнению судейских обязанностей.

Длинные волосы должны быть надёжно закреплены.

1.7.4.7. Украшения и личные предметы

Рефери, непосредственно работающему на площадке, запрещается иметь на себе предметы, способные причинить травму спортсмену либо препятствовать выполнению судейских обязанностей, в том числе:

- часы;
- браслеты;
- цепочки;
- выступающие или висящие серьги;
- крупные украшения.

В карманах рефери не должны находиться:

- мобильные телефоны;
- ключи;
- кошельки;
- ручки;
- крупные электронные устройства.

1.7.4.8. Одноразовые медицинские перчатки

В дисциплинах, предусматривающих ударную технику в полном контакте и вероятность контакта рефери с кровью или иными биологическими жидкостями спортсменов, рефери обязан использовать одноразовые медицинские перчатки.

В иных дисциплинах необходимость использования медицинских перчаток определяется требованиями соответствующей дисциплины, медицинским регламентом соревнований либо решением главного судьи.

Повреждённые или загрязнённые перчатки подлежат немедленной замене.

1.7.4.9. Символика, реклама и нейтральность

На судейской форме не допускается размещение:

- символики спортивных клубов;
- символики команд;
- символики региональных или иных сборных команд;
- личных спонсоров судьи;
- сторонних спортивных организаций;
- неутверждённых надписей, изображений и логотипов.

Размещение символики официального партнёра соревнований допускается исключительно по решению ФСЕ России или GAMMAF и только в едином утверждённом формате для соответствующей судейской коллегии.

Судейская форма не должна создавать впечатление принадлежности судьи к одному из спортсменов, клубов или команд, участвующих в соревнованиях.

- 1.7.5. Поединки судит бригада в составе: старший судья на площадке, рефери, боковые судьи, судья-хронометрист.
- 1.7.6. Количественный состав судейской коллегии зависит от уровня соревнований и числа участников.

1.8. Главный судья

Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за их проведение в соответствии с настоящими Правилами и Положением перед организацией, проводящей соревнования, и ФСЕ России.

1.8.1. Главный судья обязан:

- проверить готовность к соревнованиям помещения, оборудования, инвентаря, соответствие их требованиям настоящих Правил;
- назначить бригады судей на взвешивание;
- провести жеребьёвку участников;
- утвердить график хода соревнований;
- распределить судей по бригадам;
- назначить старших судей на площадки;
- проводить заседания судейской коллегии с участием представителей команд перед началом соревнований (для объявления Программы и порядка работы судейской коллегии) и ежедневно по их окончании (для обсуждения хода соревнований, результатов дня), а также в тех случаях, когда это требуется в ходе соревнований;
- принять все меры к тому, чтобы исключить, а при необходимости исправить ошибки, допущенные судьями;
- своевременно вынести решение по заявлениям и протестам, поступившим от официальных представителей команд;
- утвердить состав пар финалов и назначить бригады судей для их проведения;
- дать оценку работы каждого члена судейской коллегии (с учётом мнения его непосредственного руководителя) по пятибалльной системе;
- в течение 10 дней представить отчёт в организацию, проводящую соревнования.

1.8.2. Главный судья имеет право:

- отменить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся не соответствующими Правилам;
- прервать поединок, объявить перерыв или прекратить соревнования в случае неблагоприятных условий, мешающих нормальному проведению соревнований;
- внести изменения в Программу и график хода соревнований, если в этом возникла крайняя необходимость;
- изменить функции судей в ходе соревнований;
- отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей, отметив это в отчёте и сообщив об этом в судейскую коллегию соответствующей федерации;
- сделать предупреждение или отстранить от выполнения обязанностей представителей, тренеров и капитанов команд за грубость, давление на судей, нарушение установленного порядка подачи протестов или иное грубое нарушение настоящих Правил;
- приостановить объявление результата только для проверки правильности подсчёта баллов, оформления судейской документации и соблюдения установленной процедуры судейства; главный судья не вправе заменять оценочные решения судей собственным мнением;
- изменить очередность встреч в финале, если в этом возникла необходимость. Главный судья не вправе изменить Положение о соревнованиях, а также отстранить или заменить

судью во время поединка, за исключением случая объективной невозможности судьи продолжать выполнение своих обязанностей, в том числе вследствие травмы, внезапного ухудшения состояния здоровья либо иной чрезвычайной причины, предусмотренной пунктом 4.4 настоящих Правил.

- контролировать правильность назначения экстра-раунда в случаях, прямо предусмотренных настоящими Правилами. Экстра-раунд назначается по результатам применения установленных критериев и не может назначаться по субъективному усмотрению главного судьи.

Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для участников, судей, представителей и тренеров команд.

По поручению главного судьи его функции на соревнованиях может выполнять его заместитель или один из старших судей на площадке.

1.9. Заместители главного судьи и иные должностные лица

1.9.1. Заместители главного судьи вместе с главным судьёй несут ответственность за правильное проведение соревнований и в его отсутствие исполняют его обязанности.

1.9.2. По поручению главного судьи анализируют работу рефери и судей, а также руководят работой судейско-вспомогательного персонала.

1.9.3. По поручению главного судьи соревнований или ГСК заместитель может исполнять обязанности главного судьи соревнований.

1.9.4. Врач соревнований несёт ответственность за медицинское обеспечение соревнований. Врач имеет право:

- отстранять спортсменов от соревнований по медицинским показаниям;
- обращаться к главному судье с просьбой об остановке поединка в случае получения травмы спортсменом, если этого не делает рефери;

1.9.5. Главный секретарь является заместителем главного судьи. Он руководит работой секретариата:

- входит в мандатную комиссию и бригаду судей на взвешивании;
- участвует в проведении жеребьёвки;
- составляет Программу и график хода соревнований;
- ведёт протоколы соревнований;
- составляет порядок встреч спортсменов по кругам;
- контролирует оформление протоколов поединков;
- оформляет распоряжения и решения главного судьи;
- представляет главному судье результаты соревнований на утверждение и необходимые данные для итогового отчёта;
- даёт сведения представителям, комментаторам и журналистам с разрешения главного судьи;
- ведёт протоколы взвешивания, жеребьёвки, совещаний, когда разбираются протесты, а также графики составления пар и отчёт главного судьи.

1.9.6. Старший судья на площадке (ринге, татами, октагоне) является заместителем главного судьи соревнований на данной площадке, располагается за судейским столом и руководит работой судейской бригады:

- комплекзует судейские бригады на поединок с разрешения главного судьи;
- вызывает на площадку и представляет участников поединка, а также объявляет его результат (при отсутствии комментатора);
- контролирует правильность работы судейской бригады и объявляет результат поединка на основании решений судей и официального счёта в соответствии с настоящими Правилами;

- в случае необходимости ведёт контрольную записку;
- при выявлении арифметической, технической или процедурной ошибки вправе потребовать её устранения до объявления результата; старший судья не вправе единолично изменять оценочные решения судей или заменять их собственным мнением.
- При непосредственной угрозе здоровью спортсмена, не замеченной рефери, старший судья обязан потребовать немедленной остановки поединка.

1.10. Рефери

- 1.10.1. Рефери первым выходит на площадку и, пользуясь средствами судейской сигнализации (голосом, терминами и жестами), руководит ходом поединка, контролирует технические действия и положения спортсменов, следит за тем, чтобы поединок проходил в строгом соответствии с Правилами. При оценке характера технического действия, степени воздействия и наличия угрозы травмы рефери руководствуется настоящими Правилами, фактическими обстоятельствами эпизода и своим профессиональным судейским опытом.
- 1.10.2. Для руководства поединком рефери пользуется командами «Файт!», «Стоп!» и «Тайм!». Команда «Файт!» подаётся для начала и возобновления поединка, команда «Стоп!» — для остановки поединка. Команда «Тайм!» является сигналом судье-хронометристу остановить отсчёт времени; возобновление отсчёта производится по сигналу рефери одновременно с командой «Файт!».
- 1.10.3. При открытой форме судейства с тремя боковыми судьями рефери не участвует в формировании судейского большинства и не имеет решающего голоса при определении технической оценки. При единоличном открытом судействе функции рефери и судьи, осуществляющего оценку технических действий, могут совмещаться одним лицом.

При объявлении замечания или предупреждения рефери сообщает об этом спортсмену, боковым судьям и старшему судье голосом и жестом (поднимает на уровень плеча сжатую в кулак руку).

При объявлении дисквалификации рефери сообщает об этом спортсмену, боковым судьям и старшему судье голосом и жестом (скрещенные перед собой руки, сжатые в кулак).

При объявлении замечаний, предупреждений и дисквалификации спортсмена, против которого было нарушено правило, рефери отправляет в нейтральный угол соперника.

- 1.10.4. Рефери обязан:

- до поединка проверить у спортсменов амуницию в дисциплинах борьбы на соответствие Правилам и требованиям безопасности;
- убедиться в наличии полного состава судей, врача и секунданта, сообщить старшему судье на площадке о готовности соперников к поединку и после его разрешения дать команду судье-хронометристу о начале поединка;
- при закрытой форме судейства в конце поединка собрать судейские записки, убедиться, что они заполнены правильно, и передать их старшему судье на площадке или его заместителю;
- при нарушении правил ведения поединка подать команду «Стоп!» и вынести наказание, соответствующее степени нарушения правил (замечание, первое предупреждение, второе предупреждение или дисквалификация), пользуясь при этом словами и условными жестами;
- остановить поединок на любой его стадии в случаях:
 - если спортсмену в результате действий противника угрожает получение травмы, с последующим вынесением решения (либо объявлением победителя в случае правомерного технического действия, либо назначением наказания за неправомерное техническое действие);
 - если спортсмены оказались вне зоны проведения технических действий;
 - если необходимо применить официальное предупреждение за пассивность в случаях, предусмотренных пунктом 4.2 настоящих Правил;
 - если одному из спортсменов необходима медицинская помощь, сопровождая остановку поединка жестом «Остановить время»;

- если необходимо привести в порядок экипировку либо одежду спортсмена;
- если спортсмен нарушил Правила или проводит запрещённое техническое действие и ему необходимо объявить замечание или предупреждение;
- по требованию старшего судьи на площадке;
- по требованию бокового судьи, если рефери считает это в данный момент возможным;
- по просьбе спортсмена, если рефери считает это в данный момент возможным;
- если ему необходима консультация в случаях, не предусмотренных Правилами;
- при сигнале о сдаче спортсмена, находящегося в партере либо стойке;
- при сигнале старшего секунданта об отказе от поединка;
- если в поединке имеет место явное техническое преимущество одного из спортсменов, действовать в порядке пункта 1.15.2 настоящих Правил: при закрытой форме судейства — после подтверждения большинством боковых судей, при открытой форме — на основании единого официального счёта;
- если принимается решение о снятии спортсмена с поединка или его дисквалификации;
- по звуковому сигналу судьи-хронометриста дать команду «Стоп!» и прекратить поединок;
- при объявлении результата поединка взять обоих участников за руки на середине площадки и поднять руку победителя;
- в случае если проведение броска началось в пределах рабочей зоны, а закончилось за её пределами, информировать судей словами и жестом о том, что бросок засчитан; если проведение броска началось в нерабочей зоне, информировать о том, что бросок не засчитан;
- если во время поединка в партере у одного из спортсменов слетела часть амуниции или выпала капа, остановить поединок, поправить амуницию или вернуть капу и продолжить поединок из положения, в котором был прерван поединок;
- если во время борьбы в партере соперники оказались под канатами, остановить поединок, вернуть их на середину ринга и продолжить поединок из того же положения, в котором он был прерван;
- в случае получения одним из спортсменов тяжёлой травмы сразу остановить поединок и вызвать врача;

1.10.4.1. Специальные обязанности рефери при судействе спортсменов младше 12 лет

При судействе поединков спортсменов младше 12 лет рефери обязан применять повышенный контроль безопасности.

Рефери обязан уделять особое внимание потенциально травмоопасным болевым и удушающим положениям, положению головы, шеи и позвоночника спортсменов, опасным падениям, техническим действиям в непосредственной близости от границы соревновательной площадки, а также смещению или утрате обязательных элементов защитной экипировки.

Если спортсмен младше 12 лет поднят над поверхностью соревновательной площадки при сохранённом закрытом гарде, треугольнике либо ином сходном положении, создающем риск опасного падения, рефери должен занять положение, позволяющее своевременно предотвратить либо смягчить падение на голову, шею или позвоночник.

1.10.5. Рефери имеет право:

- объявить спортсмену замечание, предупреждение или дисквалифицировать его за нарушение правил ведения поединка;
- объявить секунданту замечание либо отстранить его от секундирования, если его поведение препятствует нормальному ходу поединка, а спортсмену объявить предупреждение;
- прекратить поединок раньше времени по обстоятельствам, не зависящим от спортсменов, судей и секундантов.

1.11. Боковой судья

- 1.11.1. При работе трёх боковых судей они располагаются с разных сторон площадки таким образом, чтобы иметь максимально полный обзор технических действий спортсменов.
- 1.11.2. При закрытой форме судейства боковой судья самостоятельно ведёт сквозной счёт в судейской записке и определяет результат в порядке, установленном пунктами 1.14–1.16 настоящих Правил.
- 1.11.3. Судья не может покинуть своё место до объявления победителя.
- 1.11.4. В случае необходимости судья имеет право встать, чтобы лучше видеть происходящее на площадке.
- 1.11.5. Судья обязан:

- до выхода спортсменов на площадку проверить соответствие цвета и пригодность экипировки спортсмена;
- при закрытой форме судейства по окончании каждого раунда фиксировать в судейской записке оценки спортсменов, а также нокадауны, нокауты и наказания;
- при закрытой форме судейства по окончании основного времени подсчитать итоговый сквозной счёт, применить установленные критерии определения победителя и поставить подпись;
- при открытой форме судейства независимо фиксировать технические действия и установленным способом демонстрировать своё мнение об оценке; при необходимости участвовать в согласовании оценки;
- при закрытой форме судейства в случае ошибки при заполнении судейской записки поставить об этом в известность рефери и внести соответствующее изменение в порядке, установленном настоящими Правилами;
- при закрытой форме судейства, если оба спортсмена не в состоянии продолжать поединок при отсутствии нарушения правил, по просьбе рефери зафиксировать оценки, набранные до остановки поединка, и определить результат по установленным критериям;
- сделать отметки в графе «запрещённые действия», если с такой просьбой обратится к нему рефери;
- в перерывах между раундами поставить в известность рефери о нарушениях правил, которые произошли вне площадки и не были им замечены. Боковой судья фиксирует и оценивает только те технические действия, которые он лично наблюдал и в оценке которых уверен. Техническая оценка не может выставляться на основании предположения либо сигналов других судей.
- Если боковой судья замечает не увиденное рефери запрещённое действие, потерю спортсменом сознания или способности защищаться либо непосредственную угрозу травмы, он обязан немедленно подать установленный сигнал рефери и старшему судье. Если первоначальный сигнал не привёл к остановке, а опасность сохраняется, боковой судья подаёт экстренный голосовой и визуальный сигнал остановки. После такого сигнала рефери обязан незамедлительно остановить поединок. Экстренный сигнал применяется только в целях безопасности и не используется для разрешения разногласий по техническим оценкам.

1.12. Характеристика места проведения спортивного соревнования, оборудование и инвентарь

Поединки могут проводиться на татами, ринге или октагоне (далее — площадка).

Два угла площадки обозначаются красным и синим цветом (слева от судейского стола — красный, справа — синий).

1.12.1. Татами (маты)

- должно быть квадратным; размер рабочей площади — минимум 5 × 5 метров, максимум 10 × 10 метров, с защитной зоной по 1 метру от каждого края;
- толщина — не менее 4 см;
- вокруг площадки не должно быть посторонних предметов и зрителей; возможна установка оградительной ленты;
- если татами состоит из нескольких матов, необходимо плотно их сдвинуть и прочно скрепить. В местах соединения не должно быть впадин и выступов;
- пригодность татами и оборудования для соревнований определяется главным судьёй, врачом и представителем организации, проводящей соревнования.

1.12.2. Ринг

Проведение поединков допускается только в дисциплинах HC, FC, PC, SC среди спортсменов 12 лет и старше.

Ринг, используемый для проведения соревнований, должен соответствовать следующим требованиям:

- длина стороны рабочей зоны ринга, ограниченной канатами, должна составлять от 5 до 6 метров;
- площадь ринга ограничивается четырьмя канатами толщиной 3–5 см, туго натянутыми между четырьмя угловыми столбами и соединёнными на каждой стороне двумя перемычками из плотной ткани. Перемычки не должны скользить по канатам;
- расстояние между угловыми столбами и канатами ринга должно быть не менее 30 см. Канаты обёртываются мягкой материей и в каждом углу ринга соединяются подушками. Подушки и канаты в двух противоположных углах ринга должны быть красного и синего цвета. Красный угол должен быть слева и ближним к столу ГСК;
- нижний канат натягивается на высоте 45 см от пола, второй — на высоте 75 см, третий — на высоте 105 см и верхний — на высоте 137 см (возможны отклонения не более 10 см);
- пол ринга должен быть ровным, хорошо укреплённым, без лишней упругости. Его устилают прессованным войлоком или другим утверждённым соответствующей организацией упругим материалом толщиной 4 см и покрывают хорошо натянутым брезентом или другим подходящим материалом. Покрытие должно выходить за канаты;
- в углах ринга, занимаемых спортсменами, должны быть не менее одной табуретки, одной ёмкости с водой и одного ведра;
- ринг освещается сверху. Боковое освещение не допускается.

1.12.3. Октагон

Проведение поединков допускается только в дисциплинах HC, FC, PC, SC среди спортсменов 12 лет и старше.

Октагон, используемый для проведения соревнований, должен соответствовать следующим требованиям:

- октагон должен быть восьмиугольным и иметь восемь равных сторон. Ширина октагона должна быть не менее 5,5 и не более 9 метров;
- пол октагона должен иметь настил из борцовского ковра, татами или другого аналогичного материала. Минимальная толщина слоя покрытия — 4 сантиметра. Поверх настила должно быть туго натянуто и закреплено шнуром покрытие из брезента, крепкого холста или другого подходящего материала. Не допускается использование материала, собирающегося в кучу или образующего складки;
- стойки ограждения должны быть изготовлены из металла диаметром не более 15 сантиметров; высота стоек над поверхностью октагона — 1,5–2,13 метра. Стойки ограждения должны быть защищены специальным покрытием, утверждённым судейской комиссией;
- октагон должен иметь один или два входа;

- на ограждении октагона, используемого для проведения соревнований, не должно быть посторонних предметов;
- пригодность октагона и оборудования для соревнований определяется главным судьёй, врачом и представителем организации, проводящей соревнования.

1.12.4. Оборудование

Для проведения спортивного соревнования на одной площадке используются следующие виды оборудования и инвентаря:

- 1.12.4.1. гонг или свисток для подачи судьёй-хронометристом звукового сигнала начала или окончания установленного времени поединка (далее — звуковой сигнал);
- 1.12.4.2. три планшетки для боковых судей (для ринга или октагона допускается использовать столы);
- 1.12.4.3. жёлтая и красная карточки для рефери;
- 1.12.4.4. микрофон, подключённый к звукоусиливающему оборудованию;
- 1.12.4.5. секундомер;
- 1.12.4.6. стол для судейской коллегии;
- 1.12.4.7. ноутбук или планшет при условии использования ПО для ведения хода поединков.

1.13. Нарушения правил и штрафные действия

1.13.1. Классификация нарушений

Нарушения подразделяются на процедурные, технические, опасные технические и дисциплинарные.

Процедурными нарушениями являются нарушения установленного порядка выхода на поединок, требований к готовности спортсмена, экипировке и иных организационных процедур.

Техническими нарушениями являются запрещённые действия, совершённые непосредственно в процессе технической борьбы.

Опасными техническими нарушениями являются запрещённые действия, характер или способ выполнения которых создаёт повышенную угрозу причинения травмы.

Дисциплинарными нарушениями являются грубое неспортивное поведение, оскорбления, угрозы, драка после остановки или окончания поединка, нападение на судью или иное официальное лицо, умышленное причинение травмы и иные аналогичные действия.

При грубом умышленном, опасном техническом или дисциплинарном нарушении рефери либо главный судья вправе применить более строгую санкцию без обязательного последовательного применения предыдущих степеней наказания в случаях, предусмотренных настоящими Правилами. Грубое дисциплинарное нарушение может являться основанием для отстранения спортсмена от дальнейшего участия в соревновании.

Предупреждения за выходы за пределы соревновательной площадки учитываются отдельно от других нарушений.

- 1.13.2. Любые нарушения Правил могут быть наказаны устным замечанием, предупреждением, штрафными баллами с вынесением жёлтой карточки или дисквалификацией. К нарушениям относятся:

- 1.13.2.1. опоздание или неподготовленность;
- 1.13.2.2. симуляция травмы, болезни;
- 1.13.2.3. выходы с площадки без разрешения рефери, в том числе для получения медицинской помощи;
- 1.13.2.4. неподчинение командам рефери;
- 1.13.2.5. неэтичное поведение спортсмена;

- 1.13.2.6. неэтичное поведение секунданта, представителя, тренера, членов команды участника поединка в зоне соревнований;
- 1.13.2.7. отказ от рукопожатия с соперником до поединка и после объявления результата;
- 1.13.2.8. уклонение от ведения поединка, нырки в ноги без оцениваемых действий;
- 1.13.2.9. удары в неразрешённые для атаки зоны и неконтролируемые действия.
- 1.13.2.10. Провокация нарушения — умышленное действие спортсмена, направленное на создание ситуации, при которой правомерное действие соперника становится либо создаёт видимость запрещённого действия с целью добиться остановки поединка, наказания соперника или иного преимущества. Провокация нарушения запрещена и наказывается по общей шкале наказаний. Естественное защитное движение или изменение положения в ходе технической борьбы провокацией нарушения не является.

1.13.3. Наказание:

1-е нарушение (неумышленное) — устное замечание;

2-е нарушение (неумышленное) — 1-е предупреждение: 1 балл сопернику;

3-е нарушение (неумышленное), ЖЁЛТАЯ КАРТОЧКА — 2-е предупреждение: 2 балла сопернику;

4-е нарушение (неумышленное) — КРАСНАЯ КАРТОЧКА, 3-е предупреждение: дисквалификация.

1.13.3.1. Опоздание и неподготовленность к началу поединка

Спортсмен обязан выйти на соревновательную площадку и быть полностью готовым к началу поединка не позднее двух минут с момента первого официального вызова.

Под готовностью к началу поединка понимаются нахождение спортсмена на установленном месте, соответствие его внешнего вида и экипировки требованиям настоящих Правил, наличие обязательного секунданта и отсутствие иных обстоятельств, препятствующих немедленному началу поединка.

С момента первого официального вызова судья-хронометрист начинает отсчёт времени готовности спортсмена. Повторный вызов производится по истечении 30 секунд. Судья-хронометрист объявляет истекшее время по достижении 30 секунд, 1 минуты, 1 минуты 30 секунд и 2 минут.

По истечении 30 секунд спортсмену объявляется устное замечание.

По истечении 1 минуты спортсмену объявляется первое предупреждение, а его сопернику начисляется 1 балл.

По истечении 1 минуты 30 секунд спортсмену объявляется второе предупреждение, а его сопернику дополнительно начисляются 2 балла.

По истечении 2 минут спортсмену объявляется третье предупреждение с предъявлением красной карточки и поединок прекращается.

Если спортсмен устранил причину неготовности до истечения двух минут, поединок начинается с учётом уже объявленных ему замечаний, предупреждений и начисленных сопернику баллов.

Если по истечении двух минут спортсмен отсутствует на соревновательной площадке, результат оформляется как победа соперника ввиду неявки. Если спортсмен вышел на площадку, но в установленное время не привёл себя, экипировку либо иные обязательные условия готовности в соответствии с настоящими Правилами, ему присуждается поражение вследствие дисквалификации.

Время задержки, возникшей по вине организатора, судейской коллегии, медицинской службы либо по иной причине, не зависящей от спортсмена, в указанный двухминутный срок не включается.

- 1.13.4. Умышленное нарушение Правил — запрещённое действие, совершённое спортсменом осознанно либо продолженное после команды рефери о его прекращении. С учётом характера и опасности нарушения рефери вправе применить более строгую степень наказания без обязательного последовательного применения предыдущих степеней. Если вследствие умышленного нарушения соперник не может продолжать поединок, нарушитель дисквалифицируется.

1.13.5. Штрафные баллы за выходы за пределы площадки. Предупреждения за выходы за пределы площадки должны выноситься и считаться отдельно от других предупреждений. Каждое предупреждение соответственно приносит сопернику одно или несколько очков:

- первый выход — устное замечание;
- второй выход — 1-е предупреждение: 1 балл сопернику;
- третий выход — 2-е предупреждение: 2 балла сопернику;
- четвёртый выход — дисквалификация.

1.13.6. Неумышленное нарушение Правил — запрещённое действие, совершённое без намерения нарушить Правила вследствие развития технического эпизода. Если пострадавший спортсмен способен продолжать поединок, после применения предусмотренного наказания поединок продолжается. Если продолжение поединка невозможно, победитель определяется техническим решением по результату, зафиксированному к моменту остановки, с применением критериев пункта 1.15.1 настоящих Правил. Действие, совершённое с нарушением Правил, не оценивается.

1.14. Формат судейства

1.14.1. Общие положения

В зависимости от дисциплины применяется закрытая или открытая форма судейства.

Учёт оценок в основном времени поединка является сквозным: все баллы, полученные спортсменами в каждом основном раунде, суммируются и не обнуляются с началом следующего раунда.

Отдельный основной раунд не имеет самостоятельного результата и не определяется как выигранный или проигранный. Победитель определяется по итогам всего основного времени поединка.

Решение по активности в основном времени поединка не применяется. Если после применения всех объективных критериев, установленных настоящими Правилами, победитель не определён, проводится экстра-раунд.

1.14.2. Закрытая форма судейства

Закрытая форма судейства применяется в дисциплинах HC, FC, PC, SC, LC, SL. Поединок оценивают три боковых судьи.

Каждый боковой судья независимо от других судей ведёт собственную судейскую записку, фиксирует технические оценки и наказания спортсменов и ведёт сквозной счёт на протяжении всех основных раундов.

По окончании основного времени каждый боковой судья самостоятельно применяет критерии пункта 1.15.1 настоящих Правил. Если критерии не позволяют определить победителя, судья фиксирует в своей записке, что победитель по итогам основного времени не определён.

Если один спортсмен получил решение не менее двух из трёх боковых судей, он признаётся победителем поединка. Решение 3:0 является единогласным решением судей; решение 2:1 — раздельным решением судей; если два судьи определили победителем одного спортсмена, а третий судья не определил победителя по итогам основного времени, объявляется победа решением большинства.

Если по итогам основного времени ни один спортсмен не получил решения не менее двух боковых судей, проводится экстра-раунд.

1.14.3. Открытая форма судейства

Открытая форма судейства применяется в дисциплинах SP, TC, CC. При открытой форме ведётся единый официальный счёт поединка; отдельные итоговые счета судей не ведутся.

Основной состав судейской бригады при открытой форме судейства включает трёх боковых судей. Допускается единоличное судейство одним судьёй. Судейская бригада из двух судей при открытой форме судейства не применяется.

При работе трёх боковых судей каждый судья самостоятельно фиксирует техническое действие и установленным способом демонстрирует своё мнение. Индивидуальный сигнал одного судьи сам по себе не является основанием для внесения оценки в официальный счёт.

Техническая оценка считается подтверждённой и вносится в единый официальный счёт, если не менее двух из трёх боковых судей совпали в определении спортсмена, которому должна быть присуждена оценка, и в достоинстве этой оценки.

Среднее арифметическое или иное усреднение показанных судьями оценок не применяется.

Если большинство относительно наличия, принадлежности или достоинства оценки отсутствует, проводится согласование оценки в порядке пункта 1.14.4 настоящих Правил.

При единоличном судействе судья самостоятельно оценивает технические действия, назначает предусмотренные Правилами наказания и формирует единый официальный счёт. Функции рефери и судьи, осуществляющего оценку, могут совмещаться одним лицом.

1.14.4. Согласование оценки при открытой форме судейства

При существенном расхождении мнений боковых судей относительно наличия технического действия, спортсмена, которому принадлежит оценка, либо достоинства оценки любой из боковых судей вправе установленным сигналом инициировать согласование. Остановку поединка для согласования осуществляет только рефери.

Согласование не должно необоснованно прерывать активную фазу поединка. Если продолжается атака, контратака, бросковое действие, переход между позициями, борьба за преимущество, попытка болевого или удушающего приёма либо иное незавершённое техническое действие, рефери должен, если это не создаёт угрозы безопасности спортсменов, дождаться завершения активной фазы или момента стабилизации положения.

Для проведения согласования рефери останавливает поединок и отсчёт времени. Если спортсмены находятся в стабилизированном положении, рефери фиксирует их положение для последующего возобновления поединка.

По итогам согласования решение об оценке принимается большинством. Для присуждения, изменения или отмены оценки необходимо совпадение мнений не менее двух из трёх боковых судей. Если после согласования ни одна оценка не получила поддержки не менее двух судей, спорное техническое действие не оценивается.

После завершения согласования поединок возобновляется из положения, в котором он был остановлен, если это положение может быть достоверно восстановлено. Если точное восстановление невозможно, поединок возобновляется в порядке, предусмотренном правилами соответствующей дисциплины.

Требования безопасности спортсменов имеют приоритет над сохранением непрерывности технического эпизода.

1.14.5. Оперативный протест (Challenge)

Оперативный протест может относиться только к последней объявленной технической оценке, отказу в оценке непосредственно завершившегося технического эпизода, последнему назначенному наказанию либо ошибке при внесении оценки или наказания в официальный счёт.

Оперативный протест должен быть заявлен не позднее 10 секунд с момента объявления или отображения спорного решения и может относиться только к непосредственно предшествовавшему техническому эпизоду. Возврат к более ранним эпизодам не допускается.

Если на момент заявления протеста продолжается активная техническая фаза, рефери останавливает поединок после её завершения или стабилизации положения, если немедленная остановка не требуется в целях безопасности.

При заявлении оперативного протеста Карта протеста передаётся уполномоченному судье. Если протест удовлетворён, Карта протеста возвращается заявителю, а протестный залог сохраняется. Если протест не удовлетворён, сопернику спортсмена заявителя начисляется 1 балл, Карта протеста изымается до окончания текущего поединка, а протестный залог не возвращается.

До окончания данного поединка сторона спортсмена, чей протест не был удовлетворён, утрачивает право на новый оперативный протест независимо от наличия у команды других аккредитованных

лиц. После окончания поединка право на протест в последующих поединках может быть восстановлено путём повторного внесения протестного залога и получения новой Карты протеста без повторного прохождения аккредитации.

Балл, начисленный вследствие отклонённого оперативного протеста, учитывается в общем счёте поединка, но не является технической оценкой за действие спортсмена.

Первоначальное судейское решение по оперативному протесту изменяется только при наличии очевидной и достоверно устанавливаемой ошибки. Основанием для изменения решения могут являться неправильное применение конкретного положения настоящих Правил, ошибка при внесении оценки или наказания в официальный счёт, внесение оценки или наказания не тому спортсмену, применение наказания, не соответствующего установленному нарушению, либо иная объективно подтверждаемая техническая или процедурная ошибка. Наличие другой профессионально обоснованной интерпретации технического эпизода само по себе не является достаточным основанием для изменения первоначального решения. Если видеозапись или иные допустимые материалы не позволяют достоверно установить ошибку, первоначальное решение сохраняется.

1.14.6. Письменный протест после поединка

Письменный протест подаётся официальным представителем команды, имеющим действующую аккредитацию на протест и Карту протеста, не позднее 10 минут после официального объявления результата поединка.

При закрытой форме судейства предметом протеста могут являться нарушение настоящих Правил рефери, неправильное применение наказания, нарушение установленной процедуры, арифметическая или техническая ошибка, неправильное определение результата либо иное объективно проверяемое нарушение Правил. Индивидуальная техническая оценка бокового судьи не подлежит пересмотру исключительно на основании несогласия с ней спортсмена, тренера или официального представителя.

При открытой форме судейства технический эпизод, который мог быть оспорен посредством оперативного протеста, после истечения срока для Challenge повторному рассмотрению по инициативе команды не подлежит. После окончания поединка письменный протест допускается только в отношении арифметической или технической ошибки в официальном счёте, неправильного определения победителя, нарушения установленной процедуры либо неправильного применения конкретного положения настоящих Правил, которое не могло быть предметом оперативного протеста.

При подаче письменного протеста Карта протеста передаётся вместе с протестом. При удовлетворении протеста Карта протеста возвращается заявителю, а протестный залог сохраняется. При отклонении протеста Карта протеста изымается, а протестный залог не возвращается. Для восстановления права на подачу протестов по последующим поединкам необходимо повторно внести протестный залог.

Письменный протест должен содержать сведения, позволяющие однозначно определить соревнование и поединок, спортсменов, дисциплину и категорию, спорное решение и время соответствующего эпизода, конкретный пункт Правил или Положения, который, по мнению заявителя, был нарушен, обоснование протеста и требование заявителя. Протест подписывается официальным представителем с указанием времени подачи.

При рассмотрении протеста приоритет имеет официальная видеозапись соревнований. При её отсутствии либо невозможности достоверно установить спорный эпизод может использоваться оригинальная видеозапись, представленная заявителем. Видеозапись должна быть непрерывной, достаточно чёткой и стабильной и позволять достоверно установить спорный эпизод. При открытой форме судейства на записи должны быть видны также необходимые для принятия решения жесты судей. Видеозапись, не позволяющая достоверно установить существенные обстоятельства эпизода, основанием для изменения решения не является.

1.15. Определение победителя

1.15.1. Определение победителя по итогам основного времени

Победитель определяется по сквозному результату за всё установленное основное время поединка. При закрытой форме каждый боковой судья применяет критерии настоящего пункта к собственной судейской записке; при открытой форме критерии применяются к единому официальному счёту.

Критерии применяются последовательно в установленном порядке. Каждый последующий критерий применяется только в том случае, если предыдущий не позволил определить преимущество одного из спортсменов.

1) Итоговая сумма баллов.

Преимущество имеет спортсмен, набравший большее итоговое количество баллов.

2) Приоритет высших технических оценок.

При равенстве итоговой суммы баллов преимущество имеет спортсмен, получивший большее количество технических оценок более высокого достоинства. Сравнение производится последовательно начиная с наивысшей технической оценки, предусмотренной правилами соответствующей дисциплины. При равенстве количества наивысших оценок сравнивается количество следующих по достоинству технических оценок и далее до определения преимущества.

Баллы, начисленные спортсмену вследствие наказания соперника, при определении приоритета высших технических оценок не учитываются как технические оценки.

3) Количество наказаний.

Если итоговая сумма баллов и показатели по приоритету высших технических оценок равны, преимущество имеет спортсмен, имеющий меньшее количество зафиксированных наказаний (замечаний и предупреждений).

4) Последняя результативная техническая оценка.

Если предыдущие критерии не позволили определить преимущество, оно имеет место у спортсмена, которому была присуждена последняя результативная техническая оценка в основном времени поединка. Баллы, полученные вследствие наказания соперника, последней результативной технической оценкой не считаются.

Если последняя техническая оценка была одновременно присуждена обоим спортсменам и не позволяет определить преимущество либо если технические оценки отсутствуют, данный критерий не определяет победителя.

Если после применения указанных объективных критериев победитель по итогам основного времени не определён, проводится экстра-раунд. При счёте 0:0 экстра-раунд проводится только в том случае, если критерий количества наказаний также не позволил определить преимущество одного из спортсменов.

Определение победителя по активности по итогам основного времени не допускается.

1.15.2. Победа ввиду явного преимущества присуждается при достижении одним из спортсменов преимущества в 10 и более баллов. При закрытой форме судейства явное преимущество считается установленным, если преимущество одного и того же спортсмена в 10 и более баллов зафиксировано не менее чем у двух из трёх боковых судей. После подтверждения данного обстоятельства большинством боковых судей рефери прекращает поединок. При открытой форме судейства явное преимущество устанавливается при достижении разницы в 10 и более баллов в едином официальном счёте поединка.

1.15.3. Победа из-за неспособности соперника продолжать поединок присуждается в том случае, когда один из спортсменов не в состоянии продолжать поединок, а его соперник при этом не применил никаких запрещённых действий.

1.15.4. Победа вследствие дисквалификации соперника присуждается при получении им предусмотренного настоящими Правилами количества предупреждений, совершении грубого или умышленного нарушения, влекущего дисквалификацию, либо в иных случаях, прямо предусмотренных настоящими Правилами.

1.15.5. Победа из-за отказа соперника от продолжения поединка присуждается в случае, когда спортсмен или его старший секундант заявит об этом рефери либо старший секундант выбросит полотенце на соревновательную площадку.

- 1.15.6. Победа нокаутом присуждается спортсмену в том случае, когда его соперник, получив ощутимый удар, не в состоянии продолжать поединок по истечении 10 секунд.
- 1.15.7. Рефери присуждает победу болевым приёмом спортсмену, если атакуемый подал установленный настоящими Правилами сигнал о сдаче либо в результате правомерно выполненного приёма получил травму, исключающую продолжение поединка. В возрастных категориях, в которых соответствующий болевой приём разрешён к выполнению до угрозы, победа болевым приёмом также присуждается после остановки поединка рефери при достижении положения, отвечающего установленным настоящими Правилами критериям выполнения приёма до угрозы. Сигнал о сдаче спортсмена в этом случае не требуется.
- 1.15.8. Рефери присуждает победу удушающим приёмом спортсмену, если атакуемый подал установленный настоящими Правилами сигнал о сдаче либо потерял сознание в результате правомерно выполненного удушающего приёма. В возрастных категориях, в которых соответствующий удушающий приём разрешён к выполнению до угрозы, победа удушающим приёмом также присуждается после остановки поединка рефери при достижении положения, отвечающего установленным настоящими Правилами критериям выполнения приёма до угрозы. Сигнал о сдаче либо потеря сознания спортсменом в этом случае не требуются.
- 1.15.9. В дисциплинах, в которых настоящими Правилами предусмотрен нокдаун, победа техническим нокаутом присуждается рефери спортсмену, когда его соперник получил два нокдауна за один раунд или три нокдауна за весь поединок — для спортсменов 12 лет и старше, либо один нокдаун — для спортсменов младше 12 лет. Победа техническим нокаутом также присуждается, если рефери останавливает поединок вследствие утраты одним из спортсменов способности эффективно и разумно защищаться либо если продолжение поединка ввиду очевидного технического превосходства соперника становится небезопасным. При наличии сомнений рефери вправе проконсультироваться со старшим судьёй, боковыми судьями или врачом. Такая консультация не является обязательным голосованием.
- 1.15.10. Победа ввиду неявки соперника присуждается в том случае, когда спортсмен отсутствует на соревновательной площадке по истечении двух минут с момента первого официального вызова в порядке пункта 1.13.3.1 настоящих Правил, а также в тех случаях, когда соперник снят с соревнований врачом или не прошёл взвешивание.
- 1.15.11. Решение о победе отменяется в следующих случаях:
- 1.15.11.1. Если рефери принял решение, которое явно противоречит настоящим Правилам.
 - 1.15.11.2. При закрытой форме судейства, если при разногласии судей (2:1) одна из судейских записок признана недействительной и её результат повлиял на определение результата поединка.
- 1.15.12. Победа одного спортсмена над другим определяется:
- 1.15.12.1. Победа по баллам (П.Б.);
 - 1.15.12.2. Победа через отказ (О.Т.К.);
 - 1.15.12.3. Победа ввиду явного преимущества (Я.П.);
 - 1.15.12.4. Травма (Н.П.Б.);
 - 1.15.12.5. Победа через дисквалификацию соперника (Д.С.К.);
 - 1.15.12.6. Победа нокаутом (Н.К.);
 - 1.15.12.7. Победа техническим нокаутом (Т.Н.К.);
 - 1.15.12.8. Победа через неявку (Н.Я.);
 - 1.15.12.9. Победа болевым приёмом (Б.П.);
 - 1.15.12.10. Победа удушающим приёмом (У.П.).

1.16. Судейские записки

Форма судейской записки определяется регламентом или положением о соревнованиях. Судейские записки при закрытой форме судейства являются внутренней судейской документацией соревнований и не предоставляются для ознакомления или копирования спортсменам, тренерам, секундантам, официальным представителям команд и иным неуполномоченным лицам. Подача протеста не предоставляет заявителю права ознакомления с индивидуальными судейскими записками.

- 1.16.1. При закрытой форме судейства по завершении основного времени каждый боковой судья подсчитывает итоговый сквозной счёт в своей судейской записке и применяет критерии пункта 1.15.1 настоящих Правил.

В судейской записке должны быть зафиксированы итоговые баллы, количество технических оценок каждого достоинства, наказания спортсменов, последняя результативная техническая оценка и решение судьи либо отметка о том, что победитель по итогам основного времени не определён.

Итоговый результат при закрытой форме определяется большинством решений трёх боковых судей. Если один спортсмен получил не менее двух решений, он признаётся победителем. Если ни один спортсмен не получил двух решений, проводится экстра-раунд.

В экстра-раунде боковые судьи ведут отдельные судейские записи со счёта 0:0. Каждый боковой судья по окончании экстра-раунда обязан определить одного победителя.

При открытой форме судейства ведётся единый официальный протокол счёта; отдельные итоговые судейские записки боковых судей не ведутся. В официальном протоколе в хронологическом порядке фиксируются все подтверждённые технические оценки с указанием их достоинства, а также наказания спортсменов, чтобы обеспечить применение критериев пункта 1.15.1 и пункта 4.5 настоящих Правил.

- 1.16.2. При закрытой форме судейская записка признаётся недействительной в следующих случаях:

- неправильно подсчитана сумма очков у одного либо у обоих спортсменов;
- нет отметки об объявлении спортсмену предупреждений, о снятии баллов либо отметка ошибочна;
- в чистовой записке имеются два или более исправлений (помарок).

1.17. Жеребьёвка и составление пар

- 1.17.1. Жеребьёвку проводят главный судья и главный секретарь в присутствии руководителей команд. Разрешается проводить жеребьёвку во время взвешивания. Допускается также компьютерная жеребьёвка. При проведении командных соревнований и турниров с персональным допуском жеребьёвку допускается проводить до взвешивания.

- 1.17.2. При проведении жеребьёвки участников соревнований может быть проведено рассеивание сильнейших спортсменов, а также спортсменов одной организации. В этом случае график допускается составить таким образом, чтобы сильнейшие спортсмены были по возможности свободными от поединков в первом туре.

Глава 2. Термины и понятия

hard-contact (сокращённо HC) / хард-контакт (ХК)

full-contact (сокращённо FC) / фулл-контакт (ФК)

protect-contact (сокращённо PC) / протект-контакт (ПК)

strike-contact (сокращённо SC) / страйк-контакт (СК)

light-contact (сокращённо LC) / лайт-контакт (ЛК)

strike-point (сокращённо SP) / страйк-поинт (СП)

strike-light (сокращённо SL) / страйк-лайт (СЛ)

tactic-control (сокращённо TC) / тактик-контрол (ТК)

close-control (сокращённо CC) / клоус-контрол (КК)

Лёгкий контакт — контролируемое ударное воздействие с ограниченной силой, при котором основной целью технического действия являются точность, своевременность и правильность выполнения удара, а не причинение выраженного ударного воздействия, нокдауна или нокаута. Спортсмен обязан сохранять контроль траектории и силы наносимого удара.

Сквозной счёт — суммарный учёт всех баллов, полученных спортсменом на протяжении установленного основного времени поединка без обнуления счёта между раундами.

Единая официальная оценка — техническая оценка, внесённая в официальный счёт при открытой форме судейства в соответствии с установленной процедурой подтверждения.

Согласование оценки — процедура консультации судей при открытой форме судейства в случае существенного расхождения мнений относительно наличия, принадлежности или достоинства технической оценки.

Приоритет высших технических оценок — критерий определения преимущества при равной сумме баллов, основанный на последовательном сравнении количества технических оценок начиная с наивысшей по достоинству.

Решение по активности — резервный критерий определения победителя, применяемый исключительно по итогам экстра-раунда после исчерпания объективных критериев.

Гард — положение в партере, при котором нижний спортсмен использует ноги и иные разрешённые захваты для контроля положения и действий верхнего спортсмена.

Pull Guard (Пулл-гард / затягивание в гард) — добровольный переход спортсмена из нейтрального положения стойки в положение гарда с вовлечением соперника в борьбу в партере.

Guard-Control (Гард-контрол) — техническая оценка верхнего спортсмена за подтверждённый стабильный контроль после добровольного перехода соперника из нейтрального положения стойки в гард. Guard-Control является технической оценкой, а не наказанием за выбор гарда.

Активное развитие из гарда — непрерывное техническое действие или последовательность технических действий нижнего спортсмена, направленных на улучшение собственной позиции, выполнение Reversal-Control, выход на болевой или удушающий приём либо иное оцениваемое действие, которые объективно нарушают устойчивость, баланс или контроль верхнего спортсмена и вынуждают его предпринимать защитные действия.

Submission-Control (Сабмишн-контрол) — нереализованная атака болевым или удушающим приёмом, в ходе которой спортсмен установил технически значимый контроль конечности, шеи или иной разрешённой зоны соперника и создал реальную угрозу завершения поединка, вынудив соперника предпринимать активные защитные действия. Простое обозначение захвата или попытка приёма без реальной угрозы завершения Submission-Control не являются.

Выполнение болевого или удушающего приёма до угрозы — предусмотренный для соответствующей возрастной категории порядок выполнения приёма, при котором рефери обязан остановить поединок после достижения спортсменом технически завершённого и контролируемого положения, дальнейшее развитие которого без существенного изменения захвата или позиции создаёт непосредственную угрозу травмы, повреждения сустава, нарушения дыхания или кровоснабжения либо потери сознания атакуемым спортсменом. При выполнении приёма до угрозы фактическая сдача спортсмена, возникновение болевого ощущения, травмы или потери сознания не требуются. Рефери обязан остановить поединок до наступления травмирующего либо опасного воздействия. Остановка поединка в связи с достижением положения до угрозы не является Submission-Control и является основанием для определения победителя в соответствии с пунктами 1.15.7 или 1.15.8 настоящих Правил.

Reversal-Control (Реверс-контрол) — переворот из нижнего положения в верхнее с последующим подтверждённым контролем соперника в течение 3 секунд.

Jumping Guard (Джампинг-гард / прыжок в гард) — переход из стойки в гард путём запрыгивания на стоящего соперника с фиксацией его корпусом и ногами.

Downstrike (Даунстрайк) — амплитудный удар рукой из положения стойки по разрешённой для атаки зоне соперника, находящегося в партере.

Side-Control (Сайд-контрол) — удержание соперника сбоку с установленным контролем его корпуса.

North-South (Север-Юг) — вариант удержания со стороны головы соперника при взаимно противоположном направлении корпусов спортсменов.

Full-Control (Фулл-контрол) — высшая доминирующая позиция, в которой спортсмен занимает положение сверху с контролем корпуса соперника, располагая ноги по обе стороны его туловища и сохраняя устойчивый контроль в течение не менее 3 секунд. Соперник при этом может находиться на спине, на боку или на животе. Full-Control и Back-Control являются самостоятельными оцениваемыми позициями. За каждую из них при выполнении установленных критериев начисляется 4 балла.

Back-Control (Бэк-контрол) — контроль соперника со стороны спины.

Armbar (Армбар) — рычаг локтя, выполняемый разгибанием руки соперника против естественного направления движения локтевого сустава.

Kimura (Кимура) — обратный узел плеча руками с фиксацией согнутой руки и воздействием на плечевой сустав путём заведения руки в направлении за спину соперника.

Americana (Американа) — узел плеча руками с фиксацией согнутой руки и вращательным воздействием на плечевой сустав в направлении, противоположном Kimura.

Omo-plata (Омоплата) — узел плеча ногами с фиксацией руки соперника и вращательным воздействием на плечевой сустав.

Kneebar (Кни-бар) — рычаг колена, выполняемый разгибанием ноги соперника против естественного направления движения коленного сустава.

Achilles Lock (Ахилл) — ущемление ахиллова сухожилия за счёт контролируемого давления на область ахиллова сухожилия и голеностопа.

Gogop-lata (Гогоплата) — удушающий приём голенью с воздействием на переднюю или боковую поверхность шеи соперника.

Раздел 2.1. Категории

Мужские категории

ДИСЦИПЛИНЫ									ДИВИЗИОН	ВОЗРАСТ	ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ									
-	-	-	-	-	-	-	TC	CC	Мальчики 1	4–5 лет	-16	-18	-20	-22	-24	-26	-29	-32	32+	
-	-	-	-	LC	SP	SL	TC	CC	Мальчики 2	6–7 лет	-20	-22	-24	-26	-29	-32	-35	-38	38+	
-	-	-	-	LC	SP	SL	TC	CC	Мальчики 3	8–9 лет	-24	-26	-29	-32	-35	-38	-41	-44	44+	
-	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Юноши 1	10–11 лет	-29	-32	-35	-38	-41	-44	-48	-52	52+	
-	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Юноши 2	12–13 лет	-35	-38	-41	-44	-48	-52	-56	-61	61+	
-	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Юноши 3	14–15 лет	-41	-44	-48	-52	-56	-61	-66	-71	71+	
-	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Юниоры 1	16–17 лет	-48	-52	-56	-61	-66	-71	-77	-84	84+	
HC	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Юниоры 2	18–20 лет	-56	-61	-66	-71	-77	-84	-92	-100	100+	
HC	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Мужчины 1	18+ лет	-56	-61	-66	-71	-77	-84	-92	-100	100+	
HC	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Мужчины 2	30+ лет	-56	-61	-66	-71	-77	-84	-92	-100	100+	
-	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Ветераны 1	40+ лет	-56	-61	-66	-71	-77	-84	-92	-100	100+	
-	-	-	-	LC	SP	SL	TC	CC	Ветераны 2	50+ лет	-56	-61	-66	-71	-77	-84	-92	-100	100+	
-	-	-	-	-	-	-	TC	CC	Ветераны 3	60+ лет	-56	-61	-66	-71	-77	-84	-92	-100	100+	

Женские категории

ДИСЦИПЛИНЫ									ДИВИЗИОН	ВОЗРАСТ	ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ						
-	-	-	-	-	-	-	TC	CC	Девочки 1	4–5 лет	-16	-18	-20	-22	-24	-26	26+
-	-	-	-	LC	SP	SL	TC	CC	Девочки 2	6–7 лет	-18	-20	-22	-24	-26	-29	29+
-	-	-	-	LC	SP	SL	TC	CC	Девочки 3	8–9 лет	-22	-24	-26	-29	-32	-35	35+
-	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Девушки 1	10–11 лет	-26	-29	-32	-35	-38	-41	41+
-	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Девушки 2	12–13 лет	-32	-35	-38	-41	-44	-48	48+
-	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Девушки 3	14–15 лет	-38	-41	-44	-48	-52	-56	56+
-	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Юниорки 1	16–17 лет	-44	-48	-52	-56	-61	-66	66+
HC	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Юниорки 2	18–20 лет	-52	-56	-61	-66	-71	-77	77+
HC	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Женщины 1	18+ лет	-52	-56	-61	-66	-71	-77	77+
HC	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Женщины 2	30+ лет	-52	-56	-61	-66	-71	-77	77+
-	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC	Ветеранки 1	40+ лет	-52	-56	-61	-66	-71	-77	77+
-	-	-	-	LC	SP	SL	TC	CC	Ветеранки 2	50+ лет	-52	-56	-61	-66	-71	-77	77+
-	-	-	-	-	-	-	TC	CC	Ветеранки 3	60+ лет	-52	-56	-61	-66	-71	-77	77+

Глава 3. Оценки технических действий

Оценка действий в поединках и начисление баллов:

3.1. Ударная техника

1 балл:

- Удар рукой в голову.
- Удар рукой по корпусу.
- Удар ногой в корпус.
- Удар ногой в ногу.

2 балла:

- Удар рукой с разворота в голову.
- Удар рукой в прыжке в голову.
- Удар ногой с разворота в корпус.
- Удар ногой в голову.

3 балла:

- Удар ногой с разворота в голову.

5 баллов:

- Нокдаун (только в дисциплинах FC, PC, SC и SP).

В дисциплинах HC, LC и SL нокдаун как техническая оценка не применяется.

3.2. Бросковая техника

1 балл:

- Бросок без отрыва ног, сваливание, перевод в партер.

2 балла:

- Амплитудный бросок с отрывом двух ног.

3 балла:

- Амплитудный бросок, выполненный с большой силой и быстротой, с отрывом соперника от ковра, при котором туловище соперника оказывается не ниже уровня груди спортсмена, выполняющего приём.

3.3. Техника в партере

При последовательном занятии спортсменом различных оцениваемых позиций за каждую новую самостоятельную позицию начисляется предусмотренное настоящими Правилами количество баллов при условии, что эта позиция ранее не была оценена данному спортсмену в текущем позиционном цикле.

Позиционный цикл — непрерывный эпизод борьбы в партере, в течение которого спортсмен сохраняет преимущественный позиционный контроль и последовательно занимает оцениваемые позиции. В пределах одного позиционного цикла одна и та же конкретная оцениваемая позиция одному спортсмену повторно не оценивается. Добровольный отказ от ранее установленной позиции с последующим возвращением в неё не создаёт основания для повторного начисления баллов. Кратковременное изменение положения спортсменов при сохранении фактического позиционного контроля не создаёт новый позиционный цикл. Новый позиционный цикл начинается после

фактической утраты прежнего позиционного контроля вследствие самостоятельного технического действия соперника либо после возвращения борьбы в нейтральное положение. Специальные правила оценки Guard-Control и Submission-Control применяются в соответствии с соответствующими положениями настоящих Правил.

1 балл:

- Нереализованная атака болевым или удушающим приёмом с реальной угрозой завершения поединка (Submission-Control / Сабмишн-контроль).
- Sprawl-Control / Спрол-контроль (накрытие сверху при защите от прохода в ноги с касанием помоста тремя точками, с обязательным переносом веса тела на них; контроль — 3 сек.).
- Guard-Control / Гард-контроль (стабильный верхний контроль после добровольного перехода соперника из нейтральной стойки в гард; контроль — 3 сек.).

2 балла:

- Reversal-Control / Реверс-контроль (переворот из нижнего положения с последующим контролем сверху — 3 сек.).

3 балла:

- Side-Control / Сайд-контроль (удержание сбоку, удержание со стороны головы — North-South / Север-Юг, колено на животе; контроль — 3 сек.).

4 балла:

- Full-Control / Фулл-контроль (контроль — 3 сек.).
- Back-Control / Бэк-контроль (контроль со стороны спины — 3 сек.).

Правила оценки Guard-Control

Guard-Control применяется только к новому эпизоду добровольного перехода одного из спортсменов из нейтрального положения стойки в гард. Оценка присуждается верхнему спортсмену после установления стабильного верхнего контроля в течение 3 секунд.

Трёхсекундный отсчёт начинается с момента установления стабильного контроля, а не с момента начала перехода соперника в гард. Стабильный контроль отсутствует, пока нижний спортсмен осуществляет активное развитие из гарда, объективно нарушающее устойчивость, баланс или контроль верхнего спортсмена и вынуждающее его предпринимать защитные действия.

К признакам активного развития из гарда относятся вынужденное изменение верхним спортсменом опорной базы, потеря или существенное нарушение равновесия, вынужденное смещение корпуса, таза или центра тяжести, выставление дополнительной опоры, вынужденный разворот или перенос веса, а также активная защита конечности, шеи или иной разрешённой зоны от развивающегося болевого, удушающего приёма, Reversal-Control или другого оцениваемого действия.

Активность сама по себе не является развитием позиции. При оценке развития из гарда судья учитывает не количество движений нижнего спортсмена, а их фактическое влияние на положение и необходимость защитной реакции верхнего спортсмена. Захваты, раскачивания и иные действия, не нарушающие устойчивость верхнего спортсмена и не создающие реального развития технической ситуации, активным развитием из гарда не считаются.

Если активное развитие прекращено либо нейтрализовано верхним спортсменом без получения нижним спортсменом технической оценки, отсчёт 3 секунд Guard-Control начинается с момента установления стабильного верхнего контроля. Верхний спортсмен может установить такой контроль в том числе путём плотной позиционной стабилизации соперника в гарде.

Если нижний спортсмен в рамках исходного непрерывного эпизода перехода в гард получил техническую оценку, Guard-Control за этот переход не присуждается. Если верхний спортсмен непосредственно из перехода в гард устанавливает более высокую оцениваемую позицию, присуждается только соответствующая более высокая оценка без дополнительного начисления Guard-Control.

Восстановление гарда, переход из одной формы гарда в другую и иные изменения положения в ходе непрерывной борьбы в партере нового Guard-Control не создают. Повторная оценка Guard-

Control возможна только после возвращения обоих спортсменов в нейтральное положение стойки и возникновения нового эпизода перехода в гард.

Ограничение на конкурирующие первичные оценки относится только к одному непрерывному эпизоду перехода в гард и не препятствует последующей оценке нового самостоятельного технического действия после уже присуждённого Guard-Control.

Повторная оценка Submission-Control возможна только после полного прекращения предыдущей атаки и возникновения нового самостоятельного эпизода с реальной угрозой завершения поединка.

Для спортсменов 16 лет и старше переход в гард прыжком (Jumping Guard) допускается. При таком переходе Guard-Control может быть присуждён после перевода соперника на помост и последующего стабильного верхнего контроля в течение 3 секунд по общим правилам настоящего пункта.

3.4. Удары в партере

1 балл:

- Амплитудный удар с замахом, дошедший до цели без защиты.
- 3 амплитудных удара с замахом по защите.

2 балла:

- Амплитудный удар рукой из положения стойки по разрешённой зоне соперника, находящегося в партере, дошедший до цели без эффективной защиты (Downstrike / Даунстрайк).
- Апкик (удар ногой в голову из положения партера на трёх точках опоры) разрешён спортсменам 18 лет и старше в дисциплинах PC и HC.

Глава 4. Время поединков

ВОЗРАСТ	HC	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC
4–5 лет	-	-	-	-	-	-	-	2 мин	2 мин
6–7 лет	-	-	-	-	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин
8–9 лет	-	-	-	-	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин
10–11 лет	-	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин
12–13 лет	-	3 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин
14–15 лет	-	3 мин	3 мин	3 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин
16–17 лет	-	3 мин	3 мин	3 мин	2 мин	2 мин	2 мин	4 мин	4 мин
18–20 лет	2 × 3 мин	2 × 2 мин	2 × 2 мин	2 × 2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	5 мин	5 мин
18+ лет	2 × 3 мин	2 × 2 мин	2 × 2 мин	2 × 2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	5 мин	5 мин
30+ лет	2 × 2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	2 мин	2 мин	2 мин	4 мин	4 мин
40+ лет	-	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	4 мин	4 мин
50+ лет	-	-	-	-	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин
60+ лет	-	-	-	-	-	-	-	3 мин	3 мин

4.1. Начало и возобновление поединка

Для выхода на площадку первым вызывается спортсмен, выступающий в красном углу, вторым — спортсмен, выступающий в синем углу.

Перед выходом спортсменов боковые судьи обязаны проверить соответствие цвета и пригодности экипировки спортсмена.

По жесту рефери спортсмены приглашаются в центр площадки.

В начале поединка спортсмены занимают нейтральное положение и стоят друг напротив друга в ожидании команды рефери на начало поединка.

Рефери проверяет готовность боковых судей фразой «Судья готов» и спортсменов — фразой «Спортсмен готов».

Спортсмены обмениваются рукопожатием и расходятся по своим углам.

Поединок начинается по жесту рефери и его голосовой команде «Файт!».

Прерывание поединка происходит по команде рефери: «Стоп!».

Также спортсмены возвращаются в нейтральное положение, если ни один из спортсменов не получил преимущества в положении стоя после выхода за площадку.

В случае выхода за площадку в позиции, подразумевающей техническое действие, рефери останавливает поединок, фиксирует данную позицию и перемещает спортсменов в центр ковра.

Если при выполнении защиты от болевого или удушающего приёма обороняющийся спортсмен выходит за площадку и позиция не может быть восстановлена, то атакующий спортсмен получает 2 балла за нереализованный приём. При этом поединок возобновляется в центре площадки со стойки.

Спортсмен, совершивший умышленный уход за пределы площадки, используемый в качестве защиты от болевого или удушающего приёма, дисквалифицируется, а его сопернику присуждается победа.

При выходе спортсменов за пределы рабочей зоны рефери определяет, было ли техническое действие либо оцениваемая позиция фактически завершены до момента остановки поединка. Техническое действие или позиция, полностью выполненные и отвечающие установленным настоящими Правилами критериям до момента остановки, оцениваются в обычном порядке. Незавершённое техническое действие не считается выполненным только на основании последующего выхода спортсменов за пределы рабочей зоны. Если положение спортсменов, существовавшее непосредственно до остановки, может быть достоверно и безопасно восстановлено, поединок возобновляется в центре соревновательной площадки из данного положения. Специальные правила выхода за пределы площадки во время защиты от болевого или удушающего приёма применяются в случаях, прямо предусмотренных настоящими Правилами.

4.2. Пассивность

Пассивность — отсутствие реальных технических действий, направленных на получение технической оценки, улучшение позиции, выполнение разрешённого болевого или удушающего приёма либо, в дисциплинах с ударной техникой, нанесение результативных ударов, при наличии объективной возможности осуществлять такие действия.

При непрерывной пассивности спортсмена в течение 10 секунд рефери делает устное замечание и призывает его к активности.

При непрерывной пассивности спортсмена в течение 20 секунд с момента начала данного эпизода рефери применяет официальное предупреждение. Устное замечание, сделанное по истечении 10 секунд, не прерывает и не обнуляет отсчёт времени пассивности. Если спортсмен начинает реальные технические действия, эпизод пассивности прекращается. При возникновении нового эпизода пассивности отсчёт начинается заново. Формальные движения, не направленные на реальное развитие технической ситуации и выполняемые исключительно для создания видимости активности, активными действиями не признаются.

Пассивность не объявляется спортсмену, правильно удерживающему Full-Control или Back-Control. Пассивность не объявляется ни атакующему, ни защищающемуся спортсмену во время действующего Submission-Control, пока сохраняется реальная непосредственная угроза завершения поединка и продолжаются технические действия по развитию атаки или защите от неё.

Пассивность сама по себе не является основанием для прекращения борьбы в партере и перевода спортсменов в стойку. Пассивность регулируется предусмотренной настоящими Правилами системой замечаний и наказаний. Возобновление поединка из стойки производится только в случаях, прямо предусмотренных настоящими Правилами.

4.3. Остановка поединка (тайм-аут)

Остановка поединка (тайм-аут) происходит по команде рефери: «Тайм!».

Только рефери вправе остановить поединок. Спортсмен вправе жестом обратиться к рефери с просьбой об остановке поединка для устранения повреждения или приведения экипировки в порядок.

Рефери вправе отказать в предоставлении тайм-аута, если его предоставление лишит одного из спортсменов имеющегося преимущества либо создаст необоснованное преимущество другому спортсмену.

Тайм-аут должен быть минимальным. Если рефери считает, что спортсмен использует тайм-аут для отдыха, консультаций с тренером, получения информации о счёте и т. п., предупреждение может быть вынесено за задержку поединка либо уклонение от ведения поединка.

Только главный судья либо старший судья на площадке может прервать поединок, находясь вне площадки. Подача и рассмотрение протеста в ходе поединка осуществляются исключительно в порядке, установленном настоящими Правилами для оперативного протеста (Challenge).

4.4. Условия предоставления тайм-аута

Повреждения экипировки.

Приведение в порядок экипировки спортсмена.

Для совещания рефери с судьями.

Для разговора рефери со спортсменом или его тренером.

Для обеспечения безопасности и справедливого поединка.

Тайм-аут не должен влиять на присуждение баллов. Рефери должен выполнять все процедуры оперативно, чтобы обеспечить соблюдение установленной продолжительности поединка.

Если рефери объективно не способен продолжать судейство поединка, поединок и отсчёт времени останавливаются, а рефери заменяется решением главного судьи. До возобновления поединка должны быть зафиксированы официальный счёт, время поединка, вынесенные наказания и положение спортсменов на момент остановки. Поединок возобновляется новым рефери с момента и из положения, в которых он был остановлен, если соответствующее положение может быть достоверно восстановлено.

При необходимости медицинской помощи рефери останавливает поединок и отсчёт времени и вызывает врача соревнований к спортсмену. Первичный медицинский осмотр и необходимая помощь осуществляются непосредственно на соревновательной площадке. Спортсмен не вправе самостоятельно покинуть площадку для получения медицинской помощи. Перемещение спортсмена за пределы площадки допускается по решению врача, если этого требует характер травмы, необходимость дополнительного обследования или транспортировки. Решение врача соревнований о невозможности безопасного продолжения поединка является обязательным.

Во время оказания медицинской помощи на площадке могут находиться рефери, врач и медицинские работники. Секундант, тренер или официальный представитель команды могут выйти на площадку только по приглашению рефери или врача.

Во время медицинского тайм-аута секунданту, тренеру и иным представителям команды запрещается давать спортсмену тактические указания или использовать остановку для

дополнительного отдыха. Секундант остаётся в зоне секундирования, если рефери или врач не разрешил иное.

4.4.1. Кровотечение и медицинская остановка

При возникновении активного кровотечения, создающего риск для спортсмена, его соперника или иных участников соревнований, рефери останавливает поединок и вызывает врача.

Окончательное решение о возможности безопасного продолжения поединка принимает врач соревнований. Врач вправе запретить продолжение поединка независимо от количества ранее произведённых медицинских обработок.

При загрязнении кровью соревновательной поверхности она должна быть очищена и обработана до возобновления поединка. Экипировка, значительно загрязнённая кровью и не подлежащая надлежащей очистке в установленное время, должна быть заменена.

При возобновлении кровотечения рефери вправе повторно вызвать врача. Время медицинской остановки фиксируется судьёй-хронометристом.

Медицинская остановка не может использоваться спортсменом или секундантом для тактических консультаций либо получения дополнительного времени отдыха.

4.5. Экстра-раунд

Экстра-раунд проводится в случаях, предусмотренных пунктом 1.15.1 настоящих Правил, и является отдельным решающим периодом поединка.

Экстра-раунд начинается с технического счёта 0:0. Баллы и решения, полученные по итогам основного времени, не переносятся в счёт экстра-раунда. Ранее вынесенные наказания сохраняют силу для определения последующей степени наказания; при сравнении количества наказаний как критерия победы в экстра-раунде учитываются наказания, вынесенные в экстра-раунде.

Продолжительность экстра-раунда составляет 1/2 продолжительности одного основного раунда, установленного для соответствующей возрастной категории и дисциплины. Если основное время состоит из нескольких раундов, для расчёта продолжительности экстра-раунда учитывается продолжительность одного основного раунда. Повторный экстра-раунд не проводится. В экстра-раунде применяются те же правила начисления технических оценок и наказаний, что и в основном времени, если специальными правилами дисциплины не предусмотрено иное.

Победитель экстра-раунда определяется последовательно по следующим критериям: 1) итоговая сумма баллов; 2) приоритет высших технических оценок; 3) меньшее количество наказаний; 4) последняя результативная техническая оценка; 5) решение по активности.

Решение по активности применяется исключительно в экстра-раунде и только в случае, если все предыдущие объективные критерии не позволили определить победителя.

При определении преимущества по активности учитываются инициатива и стремление к проведению результативных технических действий, количество и выраженность атакующих действий, создание реальной угрозы получения технической оценки или досрочного завершения поединка, контроль хода поединка и степень вынужденной обороны соперника.

При закрытой форме судейства каждый из трёх боковых судей самостоятельно применяет критерии экстра-раунда к своей записке и по его окончании обязан определить победителем спортсмена красного либо синего угла. Итог определяется большинством решений: 3:0 — единогласное решение, 2:1 — раздельное решение.

При открытой форме судейства с тремя боковыми судьями технические оценки экстра-раунда формируют единый официальный счёт по правилам открытой формы. Если объективные критерии не позволили определить победителя, все три боковых судьи независимо друг от друга и одновременно указывают спортсмена, которому отдают решение по активности. Победителем признаётся спортсмен, получивший не менее двух из трёх решений.

При единоличном открытом судействе судья самостоятельно применяет все критерии экстра-раунда и, если объективные критерии равны, определяет победителя по активности.

По итогам экстра-раунда каждый судья, участвующий в определении решения по активности, обязан выбрать одного спортсмена. Результат, при котором победитель по окончании экстра-раунда не определён, не допускается.

4.6. Минимальный отдых между поединками

Между двумя поединками одного спортсмена должен быть предоставлен отдых продолжительностью не менее установленной продолжительности основного времени соответствующего поединка.

Перед финальным поединком спортсмену предоставляется отдых продолжительностью не менее двух установленных продолжительностей основного времени соответствующего поединка.

Отсчёт времени отдыха начинается с момента официального окончания предыдущего поединка.

До истечения установленного минимального времени отдыха спортсмен не может быть вызван для проведения следующего поединка.

Врач соревнований вправе увеличить продолжительность отдыха конкретному спортсмену по медицинским показаниям. Решение врача является обязательным.

Глава 5. Технические действия

5.1. Удары

Удар — импульсное, взрывное возвратно-поступательное движение руки или ноги с прямолинейной или криволинейной траекторией.

Оцениваются:

- удары руками: в стойке и партере, по голове и туловищу, в захвате и без него;
- удары ногами: в стойке — по голове, туловищу, внутренней и внешней стороне бедра, в захвате и без него;
- удары коленями: в стойке — по голове (у взрослых 18+), по туловищу (с 12 лет), по внутренней и внешней стороне бедра, в захвате и без него;
- удары коленями: в партере только по ногам и по корпусу у взрослых 18+.

5.2. Броски

Бросок — техническое действие атакующего из положения стоя, в результате которого атакуемый теряет равновесие и падает на бок, спину или область тазобедренных суставов.

В случае если спортсмен после броска оказался сверху, но против него действует болевое или удушающее воздействие, оценка присуждается только после прекращения этого воздействия.

Оцениваются:

- тейкдауны: подсечки, подножки, скрутки, зацепы;
- броски с отрывом ног, броски через бедро и спину, с захватом за голову (у взрослых 18+);
- броски выше груди.

5.3. Партер

Партер — касание помоста тремя точками с обязательным переносом веса тела на них.

- болевой приём: воздействие на суставы конечностей в стойке или партере — перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), а также ущемление сухожилий или мышц, в результате которого атакуемый признаёт себя побеждённым голосом или жестом;

- удушающий приём: техническое действие в стойке или партере, выполняемое предплечьем или ногами с контролем руки, в результате которого атакуемый признаёт себя побеждённым голосом или жестом;

При выполнении разрешённого удушающего приёма запрещается создавать самостоятельное болевое или травмоопасное воздействие на шейный отдел позвоночника путём скручивания, чрезмерного сгибания или разгибания шеи. Разрешённый удушающий захват не даёт права одновременно выполнять запрещённое воздействие на шею или позвоночник.

Сигнал о сдаче

Сигналом о сдаче спортсмена признаётся: два или более отчётливых последовательных постукивания рукой по сопернику, соревновательной площадке либо собственному телу; два или более отчётливых последовательных постукивания ногой по соревновательной площадке, если спортсмен объективно не может использовать руки для подачи сигнала; отчётливое словесное заявление о сдаче либо требование прекратить техническое действие; явный крик или иной однозначный звук боли во время зафиксированного болевого приёма. Потеря сознания в результате разрешённого удушающего приёма является основанием для немедленной остановки поединка и присуждения победы спортсмену, выполнившему приём.

5.3.1. Болевые на руки

Рычаг локтя (Armbar / Армбар) (с 6 лет до угрозы, с 12 лет до сдачи)

Обратный узел плеча руками (Kimura / Кимура) (с 6 лет до угрозы, с 12 лет до сдачи)

Узел плеча руками (Americana / Американа) (с 6 лет до угрозы, с 12 лет до сдачи)

Узел плеча ногами (Omoplata / Омоплата) (с 12 лет)

Ущемление бицепса руками (с 12 лет)

5.3.2. Болевые на ноги

Ущемление ахиллова сухожилия (Achilles Lock / Ахилл) (с 6 лет до угрозы, с 12 лет до сдачи)

Рычаг колена (Kneebar / Кни-бар) (с 6 лет до угрозы, с 12 лет до сдачи)

Ущемление коленного сустава руками (с 6 лет до угрозы, с 12 лет до сдачи)

Футлок (с 18 лет)

5.3.3. Удушающие приёмы

«Бэк-контрол» через руку (с 6 лет до угрозы, с 12 лет до сдачи)

«Бэк-контрол» без руки (с 12 лет)

«Гильотина» в партере через руку (с 6 лет до угрозы, с 12 лет до сдачи)

«Гильотина» в партере без руки (с 12 лет)

«Гильотина» в стойке (с 18 лет)

«Треугольник» без давления на голову (с 6 лет)

«Треугольник» с давлением на голову (с 12 лет)

Удушающий «Треугольник руками» (с 12 лет)

Удушающий «Анаконда» (с 12 лет)

«Иезекиль» (с 18 лет)

Удушающий приём голенью (Gogoplata / Гогоплата) (с 18 лет)

Удушающий приём голенью из удержания верхом (Gogoplata / Гогоплата из Mount / Маунта) (с 18 лет)

5.4. Удары в партере

Оцениваются:

- удары ногами по ногам соперника, находящегося в партере, — с 12 лет; при нанесении удара из положения стойки разрешёнными зонами являются мышечные поверхности бедра и голени;
- удары ногами по корпусу соперника, находящегося в партере, — только у взрослых спортсменов (18+);
- удары руками: по голове — в дисциплинах HC, PC, SP; по туловищу — в дисциплинах HC, FC, PC, SP.

5.5. Нокдауны

Положения настоящего пункта о нокдауне применяются только в дисциплинах, в которых нокдаун предусмотрен настоящими Правилами. В дисциплине HC нокдауны не фиксируются. В дисциплинах LC и SL нокдаун технической оценкой не является.

Рефери вправе отсчитать нокдаун после:

- любого одиночного действия, приведшего к временной неспособности одного из спортсменов продолжать поединок;
- нанесения более трёх амплитудных ударов с замахом, дошедших до цели без защиты в партере;
- нанесения более девяти амплитудных ударов с замахом, дошедших до цели по защите в партере.

Убедившись, что спортсмен способен продолжать поединок, рефери даёт в стойке команду «Файт!».

В дисциплинах, в которых настоящими Правилами предусмотрен нокдаун, победа техническим нокаутом присуждается рефери спортсмену, когда его соперник получил два нокдауна за один раунд или три нокдауна за весь поединок — для спортсменов 12 лет и старше, либо один нокдаун — для спортсменов младше 12 лет. Победа техническим нокаутом также присуждается, если рефери останавливает поединок вследствие утраты одним из спортсменов способности эффективно и разумно защищаться либо если продолжение поединка ввиду очевидного технического превосходства соперника становится небезопасным. При наличии сомнений рефери вправе проконсультироваться со старшим судьёй, боковыми судьями или врачом. Такая консультация не является обязательным голосованием.

Если в дисциплинах LC или SL вследствие ударного воздействия у спортсмена возникает состояние, соответствующее признакам нокдауна или нокаута, рефери обязан немедленно остановить поединок и при необходимости вызвать врача. Если рефери устанавливает, что такое состояние стало следствием превышения допустимой степени лёгкого контакта, техническая оценка за соответствующий удар не начисляется, а к нарушителю применяется наказание в соответствии с настоящими Правилами.

5.6. Нокауты

Спортсмен, потерявший сознание в результате получения нокаута, отстраняется от участия в соревновании и направляется для оказания ему медицинской помощи. Такой спортсмен не допускается к участию в любых соревнованиях в течение как минимум 30 дней со дня нокаута.

Если спортсмен, не достигший совершеннолетия, теряет сознание в ходе поединка, он отстраняется от участия в соревновании по соображениям безопасности.

Глава 6. Запрещённые приёмы и действия

6.1. Удары

Запрещаются:

удары коленями в голову (до 18 лет);

удары локтями;

удары по коленям;

удары в затылочную область головы, заднюю поверхность шеи, позвоночник, горло (область трахеи) и пах;

удары головой, предплечьем, ребром руки, открытой ладонью и пальцами.

Разрешённость зоны для нанесения удара определяется независимо от наличия или отсутствия защитного шлема.

6.2. Броски

Запрещаются:

броски прогибом (до 18 лет);

целенаправленный бросок или сброс соперника на голову или шею (Spiking), при котором соперник направляется головой или шеей вниз;

иная неконтролируемая бросковая техника, создающая очевидную угрозу травмы;

использование «рычага локтя» для броска.

Бросок, выполненный по естественной дуговой траектории, не считается запрещённым только из-за того, что при приземлении голова соперника коснулась помоста.

6.3. Партер

Запрещаются:

гильотина в стойке (до 18 лет);

броски с захватом двумя руками за голову, без захвата руки (до 18 лет);

«футлок» (до 18 лет);

болевые приёмы на запястья, пальцы, позвоночник, скручивание шеи, стопы и пятки, рычаг колена;

болевой приём с заведением руки за спину (до 18 лет);

канарейка (до 18 лет);

«скручивание колена»;

«скручивание пятки»;

болевое воздействие путём компрессионного сдавливания туловища ногами (до 18 лет);

компрессионное воздействие на туловище, совмещённое со скручиванием, чрезмерным сгибанием или разгибанием позвоночника, независимо от возраста;

удушающее или болевое сдавливание головы или шеи скрещенными ногами без захвата одной руки соперника;

«твистер»;

«ножницы»;

«слэм», кроме НС;

выполнение болевых приёмов рывками;

удушение пальцами.

Удержание или контроль туловища ногами без болевого компрессионного воздействия запрещённым действием не является.

Само по себе удержание головы или шеи скрещенными ногами без удушающего или болевого сдавливания запрещённым действием не является.

Jumping Guard (Джампинг-гард / прыжок в гард) запрещён спортсменам младше 16 лет. При выполнении запрещённого по возрасту Jumping Guard рефери останавливает поединок, применяет наказание в соответствии с общей шкалой настоящих Правил и возобновляет поединок из нейтрального положения стойки.

6.4. Удары в партере

Запрещаются:

удары ногами из положения партера (на трёх точках опоры) в голову или корпус (до 18 лет);

любые удары ногами/коленями в голову по сопернику, находящемуся на трёх точках опоры;

удары коленями в партере по сопернику (до 18 лет);

топчущие удары (stomp) по сопернику, находящемуся в партере;

целенаправленные удары ногой по коленному или голеностопному суставу, подколенной области либо против естественного направления сгиба сустава у соперника, находящегося в партере.

6.5. Общие запрещённые действия

Запрещается:

кусать соперника или плевать в него;

выдавливать глаза либо осуществлять иное непосредственное воздействие пальцами на глаза;

помещать пальцы в рот, нос или уши соперника с целью захвата или растягивания тканей (Fish Hooking);

тянуть соперника за волосы;

помещать пальцы в открытые раны или естественные отверстия тела;

царапать, щипать, выкручивать или захватывать кожу с целью причинения боли;

умышленно выбрасывать или выталкивать соперника за пределы соревновательной площадки;

захватывать экипировку, шлем или маску;

совершать опасные движения головой;

проводить болевые и удушающие приёмы в стойке (до 18 лет);

разговаривать во время поединка, за исключением заявления об отказе от поединка или сообщения о неисправности защитного снаряжения;

выполнять любую технику после команды «Стоп».

Особенности использования сетки и канатов

При проведении поединка в октагоне разрешается касаться сетки и упираться в неё. Запрещается захватывать сетку пальцами рук или ног либо фиксироваться за неё с целью получения или сохранения преимущества.

При проведении поединка на ринге запрещается захватывать, обхватывать или иным образом использовать канаты руками или ногами с целью получения или сохранения преимущества.

Последствия нарушения

Технические действия, выполняемые вследствие нарушения Правил или одновременно с ним, не оцениваются.

Если нарушение позволило спортсмену избежать технического действия соперника либо получить преимущество, рефери применяет предусмотренное настоящими Правилами наказание. Если положение спортсменов до нарушения может быть достоверно и безопасно восстановлено, после применения наказания рефери восстанавливает данное положение. Техническая оценка за действие, которое фактически не было завершено, не начисляется, кроме случаев, прямо предусмотренных настоящими Правилами.

Глава 7. Экипировка спортсменов

Вся экипировка должна быть установленного образца, иметь сертификат соответствия, признанный ФСЕ России, находиться в надлежащем состоянии и соответствовать размерам спортсмена. Спортсмены должны иметь опрятный внешний вид; ногти на руках и ногах должны быть коротко подстрижены.

Спортсмены не должны иметь на себе во время поединка каких-либо предметов, способных нанести травмы: цепочек, серёг, колец и т. п.

Спортсмен, вызванный первым, надевает экипировку красного цвета; спортсмен, вызванный вторым, надевает экипировку синего цвета.

Экипировка спортсменов:

- Открытый шлем красного или синего цвета (FC, SC, LC, SL).
- Защитный шлем с пластиковой маской красного или синего цвета (PC, SP).
- Верх — рашгард красного или синего цвета не менее чем на 70 % (HC, FC, SC, LC, SL, CC).
- Низ — шорты красного или синего цвета не менее чем на 70 % (HC, FC, SC, LC, SL, CC). Компрессионные штаны, тайтсы и иная аналогичная облегающая одежда для ног допускаются только под обязательными соревновательными шортами и не могут использоваться вместо них. Допускаются компрессионные штаны или тайтсы чёрного цвета либо цвета соответствующего угла спортсмена. Элементы иных контрастных цветов, способные затруднить визуальное определение угла спортсмена, не допускаются.
- Кимоно с поясом цвета соответствующего угла. На соревнованиях ниже межрегионального уровня допускается кимоно любого цвета. На межрегиональных и всероссийских соревнованиях допускается кимоно белого или чёрного цвета. На международных соревнованиях GAMMAF используется кимоно чёрного цвета. Допускается разрешённый настоящими Правилами рашгард под кимоно (PC, SP, TC).
- Капа (HC, FC, PC, SC, LC, SP, SL).
- Перчатки для ММА с защитой большого пальца, весом не менее 6 унций, красного или синего цвета (HC, FC, PC, LC, SP). После надевания и проверки перчаток их наружные застёжки в области запястья должны быть закрыты и надёжно зафиксированы спортивной лентой — тейпом — цвета соответствующего угла спортсмена. Для спортсмена красного угла используется красный тейп, для спортсмена синего угла — синий тейп. Тейп накладывается таким образом, чтобы открытые элементы застёжки, свободные края и клеевая поверхность не контактировали с соперником или его экипировкой и не образовывали жёстких либо травмоопасных выступающих участков. Фиксирующий тейп, наложенный поверх перчатки, используется исключительно для фиксации застёжки и цветовой идентификации спортсмена.
- Щитки с защитой голени и стопы должны быть типа чулок, надёжно удерживаться на ноге собственной конструкцией и соответствовать цвету угла спортсмена (HC, FC, PC, SC, LC, SL, SP).
- Протектор на пах, надетый под шорты/кимоно (HC, FC, PC, SC, LC, SL, SP).
- Протектор на грудь для женщин (HC, FC, PC, SC, LC, SL, SP).

Бинтование кистей. В дисциплинах, предусматривающих использование закрытых боксёрских перчаток, бинтование кистей рук является обязательным. В дисциплинах, предусматривающих использование открытых перчаток для ММА, бинтование кистей рук допускается по желанию спортсмена. Для бинтования используются мягкие спортивные бинты. Запрещаются тейпирование костяшек пальцев и ударной поверхности кисти, формирование жёстких либо чрезмерно утолщённых участков, использование валиков, прокладок и иных дополнительных элементов, увеличивающих жёсткость ударной поверхности, а также иные способы бинтования, способные создать искусственное усиление ударной поверхности кисти. Спортивная или медицинская фиксирующая лента допускается только для закрепления мягкого бинта в области запястья. Бинтование кистей подлежит обязательной проверке судьёй до надевания перчаток. После проверки изменение конструкции бинтования допускается только после повторной проверки судьёй. Бинтование не должно препятствовать правильному надеванию и надёжной фиксации перчатки.

Тейпирование тела, конечностей и суставов. В ударных и смешанных дисциплинах произвольное тейпирование тела, конечностей и суставов не допускается. При наличии медицинских показаний допускается локальное тейпирование повреждённого участка либо использование мягкого эластичного или неопренового фиксатора после осмотра и разрешения врача соревнований. Такая фиксация не должна содержать твёрдых элементов, травмоопасных застёжек или иных деталей, способных причинить травму сопернику либо создать техническое преимущество. Особенности тейпирования пальцев в борцовских дисциплинах регулируются отдельно.

Для спортсменов младше 12 лет во всех ударных и смешанных дисциплинах обязательны:

- Защитный шлем с пластиковой маской красного или синего цвета (FC, PC, SC, LC, SL, SP).
- Протектор на корпус (FC, PC, SC, LC, SL, SP).

Наименование / Дисциплина	HC	FC	PC	SC	LC	SP	SL	TC	CC
Открытый шлем	-	С 12 лет	-	С 12 лет	С 12 лет	-	С 12 лет	-	-
Защитный шлем с пластиковой маской	-	Младше 12 лет	+	Младше 12 лет	Младше 12 лет	+	Младше 12 лет	-	-
Защита корпуса	-	Младше 12 лет	Младше 12 лет	Младше 12 лет	Младше 12 лет	Младше 12 лет	Младше 12 лет	-	-
Капа	+	+	+	+	+	+	+	По желанию	По желанию
Защита ног	+	+	+	+	+	+	+	-	-
Перчатки для ММА с подушкой (от 6 унций)	+	+	+	-	+	+	-	-	-
Перчатки для бокса (от 10 унций)	-	-	-	+	-	-	+	-	-
Защита на пах	+	+	+	+	+	+	+	По желанию	По желанию
Защита на грудь (женщины)	+	+	+	+	+	+	+	По желанию	По желанию
Рашгارد и шорты	+	+	-	+	+	-	+	-	+
Кимоно	-	-	+	-	-	+	-	+	-

Спортсмен обязан выйти на соревновательную площадку в полном комплекте обязательной экипировки, соответствующей требованиям настоящих Правил. При выявлении до начала поединка отсутствия обязательного элемента экипировки либо иного несоответствия требованиям настоящей главы время на устранение нарушения, порядок вынесения наказаний и последствия неустранения нарушения определяются пунктом 1.13.3.1 настоящих Правил. Выход спортсмена на площадку сам по себе не прекращает отсчёт времени готовности до момента полного устранения выявленного нарушения.

Изображения разрешённой экипировки

Открытый шлем (цвета угла) 	Защитный шлем с пластиковой маской (цвета угла) 	Защита корпуса (младше 12 лет) (любого цвета) 
Защита ног (цвета угла) 	Перчатки для MMA с подушкой (от 6 унций) (цвета угла) 	Перчатки для бокса (от 10 унций) (цвета угла) 
Рашгارد (цвета угла) 	Шорты (цвета угла) 	Кимоно 
Капа 	Защита на пах (мужчины) Защита на пах (женщины) 	Защита на грудь (женщины) 

Требования к цвету экипировки применяются в соответствии с настоящей главой и уровнем соревнований.

Глава 8. Техника поединка

	Удары	Броски	Партер	Удары в партере
(hard-contact)	+	+	+	+
(full-contact)	+	+	+	по корпусу
(protect-contact)	+	+	+	+
(strike-contact)	+	ограниченно	-	-
(light-contact)	лёгкий контакт	+	+	-
(strike-point)	до первой оценки	+	+	+
(strike-light)	лёгкий контакт	-	-	-
(tactic-control)	-	+	+	-
(close-control)	-	+	+	-

Глава 9. Дисциплина Хард-Контакт (Жёсткий контакт)

Соревнования в смешанно-боевой дисциплине хард-контакт предусматривают поединки спортсменов, демонстрирующих действия в полном контакте как в стойке, так и в партере с ударами, болевыми и удушающими приёмами.

Экипировка спортсменов

- Верх — рашгارد.
- Низ — шорты.
- Капа.
- Перчатки для любительского ММА с защитой большого пальца, весом не менее 6 унций.
- Щитки с защитой голени и стопы (типа чулок).
- Протектор на пах, надетый под шорты.
- Протектор на грудь для женщин.

Технические действия

Разрешена вся техника, указанная в [главе 5](#).

В партере не оцениваются позиции Сайд-контрол, Фулл-контрол, Бэк-контрол.

Глава 10. Дисциплина Фулл-Контакт (Полный контакт)

Соревнования в смешанно-боевой дисциплине фулл-контакт предусматривают поединки спортсменов, демонстрирующих технико-тактические действия в полном контакте как в стойке, так и в партере с ударами, болевыми и удушающими приёмами.

Экипировка спортсменов

- Открытый шлем (младше 12 лет — защитный шлем с пластиковой маской).
- Верх — рашгارد.
- Низ — шорты.
- Капа.
- Перчатки для любительского ММА с защитой большого пальца, весом не менее 6 унций.
- Щитки с защитой голени и стопы (типа чулок).
- Протектор на пах, надетый под шорты.
- Протектор на грудь для женщин.
- Младше 12 лет — протектор на корпус.

Технические действия

Разрешена вся техника (кроме ударов в партере в голову), указанная в главе 5.

В партере не оцениваются позиции Сайд-контрол, Фулл-контрол, Бэк-контрол.

Глава 11. Дисциплина Протект-Контакт (Защитный контакт)

Соревнования в защитно-боевой дисциплине протект-контакт предусматривают поединки спортсменов, демонстрирующих технико-тактические действия в полном контакте как в стойке, так и в партере с ударами, болевыми и удушающими приёмами.

Экипировка спортсменов

- Защитный шлем с пластиковой маской.
- Кимоно.
- Капа.
- Перчатки для любительского ММА с защитой большого пальца, весом не менее 6 унций.
- Щитки с защитой голени и стопы (типа чулок).
- Протектор на пах, надетый под кимоно.
- Протектор на грудь для женщин.
- Младше 12 лет — протектор на корпус.

Технические действия

Разрешена вся техника, указанная в главе 5.

В партере не оцениваются позиции Сайд-контрол, Фулл-контрол, Бэк-контрол.

Глава 12. Дисциплина Страйк-Контакт (Ударный контакт)

Соревнования в ударно-боевой дисциплине страйк-контакт предусматривают поединки спортсменов, демонстрирующих технико-тактические действия в полном контакте.

Экипировка спортсменов

- Открытый шлем (младше 12 лет — защитный шлем с пластиковой маской).
- Верх — рашгард.
- Низ — шорты.
- Капа.
- Боксёрские перчатки весом 10 унций.
- Щитки с защитой голени и стопы (типа чулок).
- Протектор на пах, надетый под шорты.
- Протектор на грудь для женщин.
- Младше 12 лет — протектор на корпус.

Технические действия

Разрешены только ударная техника и ограниченная бросковая техника (подсечки, подножки, скрутки), указанные в главе 5.

Запрещены амплитудные броски и броски с отрывом ног, борьба в партере (в том числе болевые и удушающие приёмы), а также удары в партере.

Глава 13. Дисциплина Лайт-Контакт (Лёгкий контакт)

Соревнования в смешанно-технической дисциплине лайт-контакт предусматривают поединки спортсменов, демонстрирующих технико-тактические действия в неполном (лёгком) контакте в стойке и борьбе в партере с использованием болевых и удушающих приёмов.

Экипировка спортсменов

- Открытый шлем (младше 12 лет — защитный шлем с пластиковой маской).
- Верх — рашгارد.
- Низ — шорты.
- Капа.
- Перчатки для любительского ММА с защитой большого пальца, весом не менее 6 унций.
- Щитки с защитой голени и стопы (типа чулок).
- Протектор на пах, надетый под шорты.
- Протектор на грудь для женщин.
- Младше 12 лет — протектор на корпус.

Технические действия

Разрешены только лёгкая ударная техника, броски и техника в партере, указанные в главе 5.
Запрещены удары в партере.

Глава 14. Дисциплина Страйк-Поинт (Точечный удар)

Соревнования в защитно-технической дисциплине страйк-поинт предусматривают поединки спортсменов, демонстрирующих технико-тактические действия в полном контакте как в стойке, так и в партере с ударами, болевыми и удушающими приёмами по правилам «олимпийского фехтования поинт» с остановкой поединка после первого точного технического действия (удара, броска или добивания).

Экипировка спортсменов

- Защитный шлем с пластиковой маской.
- Кимоно.
- Капа.
- Перчатки для любительского ММА с защитой большого пальца, весом не менее 6 унций.
- Щитки с защитой голени и стопы (типа чулок).
- Протектор на пах, надетый под кимоно.
- Протектор на грудь для женщин.
- Младше 12 лет — протектор на корпус.

Технические действия

Разрешены указанные в главе 5 ударная техника, броски, болевые и удушающие приёмы, а также удары в партере — до присуждения первой единой официальной оценки.

Запрещены удержания в партере.

Дополнения к правилам:

В дисциплине страйк-поинт применяется открытая форма судейства в соответствии с пунктами 1.14.3–1.14.4 настоящих Правил.

После результативного технического действия рефери командой «Стоп!» останавливает поединок для фиксации единой официальной оценки. При работе трёх боковых судей оценка вносится в официальный счёт только при подтверждении не менее чем двумя из трёх судей. При единоличном судействе оценку определяет судья, совмещающий при необходимости функции рефери.

Если мнения боковых судей относительно наличия, принадлежности или достоинства оценки расходятся и большинство не сформировано, проводится согласование оценки в порядке пункта 1.14.4 настоящих Правил.

Если результативные технические действия обоих спортсменов подлежат оценке, оценка каждого спортсмена формируется отдельно по общим правилам открытой формы судейства.

Действия рефери и боковых судей:

при работе трёх боковых судей рефери и боковые судьи должны располагаться и двигаться таким образом, чтобы не закрывать обзор друг другу и видеть спортсменов в момент проведения технических действий; при единоличном судействе судья должен занимать и своевременно менять позицию так, чтобы иметь максимально полный обзор технического эпизода и не мешать спортсменам;

рефери должен перемещаться вместе со спортсменами таким образом, чтобы чётко фиксировать ход технического эпизода, не мешая спортсменам и, при их наличии, боковым судьям;

при работе трёх боковых судей они должны располагаться с разных сторон площадки, не мешать друг другу и фиксировать только те действия, которые видели и в оценке которых уверены.

Основные судейские жесты:

не видел — закрыть глаза ладонями;

нет оценки — развести руки в стороны;

обоюдная результативная атака — приставить кулаки друг к другу;

удар ниже пояса — показать рукой пояс и указать вниз;

обмен нерезультативными ударами, захваты — вращение одной руки вокруг другой;

выход за пределы — поднять руку вверх и сделать отмашку по краю площадки;

количество баллов показывается пальцами руки в сторону спортсмена, которому, по мнению судьи, должна быть присуждена оценка.

Баллы:

При работе трёх боковых судей показанные ими индивидуальные оценки объединяются в единую официальную оценку только по правилу большинства, установленному пунктом 1.14.3 настоящих Правил. Среднее арифметическое оценок не применяется.

Если рефери командует «Стоп!» и объявляет наказание одному из спортсменов, этому спортсмену одновременно не может быть присуждена техническая оценка за действие, совершённое с нарушением Правил. Техническая оценка другому спортсмену может быть присуждена, если она получена правомерным действием и подтверждена в установленном порядке.

Глава 15. Дисциплина Страйк-Лайт (Лёгкий удар)

Соревнования в ударно-технической дисциплине страйк-лайт предусматривают поединки спортсменов, демонстрирующих технико-тактические действия в лёгком (неполном) контакте.

Экипировка спортсменов

- Открытый шлем (младше 12 лет — защитный шлем с пластиковой маской).
- Верх — рашгард.
- Низ — шорты.
- Капа.
- Боксёрские перчатки весом 10 унций.
- Щитки с защитой голени и стопы (типа чулок).
- Протектор на пах, надетый под шорты.
- Протектор на грудь для женщин.
- Младше 12 лет — протектор на корпус.

Технические действия

Разрешена только лёгкая ударная техника, указанная в [главе 5](#).

Запрещены броски, борьба в партере (болевые и удушающие приёмы), удары в партере.

Глава 16. Дисциплина Тактик-Контрол (Тактический контроль)

Соревнования в борцовско-технической дисциплине тактик-контрол предусматривают схватки спортсменов, демонстрирующих технико-тактические действия в стойке и в партере с использованием болевых и удушающих приёмов.

Экипировка спортсменов

- Кимоно.
- Капа (по желанию).
- Протектор на пах, надетый под кимоно (по желанию).

Технические действия

Разрешены броски, борьба в партере (болевые и удушающие приёмы), указанные в главе 5.
Запрещены ударная техника и удары в партере.

Глава 17. Дисциплина Клоус-Контрол (Плотный контроль)

Соревнования в борцовско-технической дисциплине клоус-контрол предусматривают схватки спортсменов, демонстрирующих технико-тактические действия в стойке и в партере с использованием болевых и удушающих приёмов.

Экипировка спортсменов

- Верх — рашгارد.
- Низ — шорты.
- Капа (по желанию).
- Протектор на пах, надетый под шорты (по желанию).

Технические действия

Разрешены броски, борьба в партере (болевые и удушающие приёмы), указанные в главе 5.
Запрещены ударная техника и удары в партере.